



FEDERACIÓN  
ANDALUZA  
DE NATACIÓN



CIRCULAR: NAT.05/24

HOJA nº: 1 de 3

Fecha realización: 19/02/2024

Fecha modificación: 29/02/2024

## **PROGRAMA TECNIFICACIÓN ALEVÍN**

### **TEMPORADA 2023 – 2024**

#### **4ª JORNADA**

##### **1. Fechas y lugar:**

- Piscina del polideportivo Las Lagunas de Mijas (Málaga).
- 2 de Marzo de 2024.

##### **2. Participación:**

- Está dirigida a aquellos nadadores incluidos dentro del listado de convocados al Campeonato de España por CCAA, categoría Edad Escolar -C.S.D, que publicamos en el último punto de este documento.

##### **3. Objetivos del plan:**

- El plan de tecnificación para la temporada 2023-2024 va dirigido a un mejor rendimiento individual en los diferentes campeonatos nacionales y a un rendimiento colectivo en el Campeonato de España de Comunidades.

##### **4. Actuaciones:**

###### **Jornadas de entrenamiento:**

- 12 de Noviembre
- 02 de Diciembre
- 27 de Enero
- 2 de Marzo
  - Esta jornada de entrenamiento tiene el objetivo principal de trabajar las cuestiones más relevantes de cara al Campeonato de España por CCAA, categoría Edad Escolar -C.S.D, así como realizar reuniones específicas por categorías con información relevante sobre la competición.



### Competición principal:

- Campeonato de España de Comunidades.

### 5. Entrenadores:

TÉCNICOS	
ALEJANDRO GARCIA MARTIN	C.N. CHURRIANA
HUGO BERNAL RAMIREZ	CIRCULO MERCANTIL
ÁLVARO LÓPEZ CONDE	C. NAUTICO SEVILLA
JOSE ENRIQUE CASTILLA MORAL	NAVIAL
JOSE ANTONIO ROMACHO CASTRO	FAN

### 6. Consideraciones a tener en cuenta:

- Todos los nadadores están convocados a las **12:00 horas** en la Piscina del Polideportivo Las Lagunas de Mijas (Málaga).
  - Reunión: 12:00 - 12:45.
  - Sesión 1: 12:45 - 15:00.
  - Descanso - comida: 15:00 - 16:30.
  - Reunión 2 más entrega de equipaciones: 16:30 - 17:15.
  - Sesión 2: 17:15 - 18:30.
- La jornada finalizará a las **18:30 horas**.
- Es necesario llevar material de entrenamiento, zapatillas y ropa de deporte.
- Cada deportista deberá llevar su propia comida.
- En la jornada se entregará la ropa de equipo para el Campeonato de España por CCAA, categoría Edad Escolar -C.S.D, y se realizarán reuniones técnicas de cara a la planificación de la competición.



## 7. Lista de deportistas:

### ALEVIN MASCULINO:

	NOMBRE	CLUB	AÑO
1	AITOR RAMÍREZ RUIZ DE LARRAMENDI	C.N. MARE NOSTRUM	2011
2	ALBERTO MENA OROZCO	C.D.N. SANLUCAR	2011
3	JOSE MANUEL GARRIDO ALVES	C.N. HUELVA	2011
4	AITOR CORZO UZQUIZA	C.N. ALCALÁ - SOCIAL ENERGY	2011
5	Pablo Leiva Narbona	C.N.C.GUADALHORCE	2011
6	JAVIER JORVA PEREZ	C.N. HUELVA	2011
7	PABLO VILLATORO FERRARI	NAVIAL	2011
8	DANIEL MEJIAS MENDOZA	C.N. JAEN 99	2011
9	DANIEL SALAMERO ESPEJO	C.N. AXARQUIA	2011
10	VICTOR RODRIGUEZ CASTRO	C.D.N. CIUDAD DE ALGECIRAS	2011

### ALEVIN FEMENINO:

	NOMBRE	CLUB	AÑO
1	REBECA PROBERT REY	CIRCULO MERCANTIL	2011
2	ADRIANA MINGORANCE SOTO	C.N. MARE NOSTRUM	2011
3	MACARENA LOPEZ FERNANDEZ	NAVIAL	2011
4	VIRGINIA RUZ ALCAIDE	CLUB NATACION JEREZ	2011
5	BLANCA FERNANDEZ ANDRADE	C.N. JAEN	2011
6	LUCIA PUERTAS RAMIREZ	NAVIAL	2011
7	ALEJANDRA GAMBOA DURAN	NAVIAL	2012
8	CARLOTA MENA OROZCO	C.D.N. SANLUCAR	2011
9	CLARA ESCOBAR CHERBUY	C.N. LOS BARRIOS	2011
10	PAULINA SÁNCHEZ GÓMEZ	C.N. ALCALÁ-SOCIAL ENERGY	2011

- Todas las competiciones organizadas por la Federación Andaluza de Natación tendrán carácter inclusivo, estando nuestros compañeros/as del Comité Andaluz de Árbitros formados/as para tal fin.