



PROGRAMA TECNIFICACIÓN INFANTIL – JÚNIOR TEMPORADA 2023 – 2024 3ª JORNADA

1. Fechas y lugar:

- Piscina Inacua Málaga
- 25 de noviembre de 2023.

2. Participación:

- Está dirigida a aquellos nadadores incluidos dentro del listado de tecnificación que publicamos en el último punto de este documento.

3. Objetivos del plan:

- El plan de tecnificación para la temporada 2023-2024 va dirigido a un mejor rendimiento individual en los diferentes campeonatos nacionales y a un rendimiento colectivo en el Campeonato de España de Comunidades.

4. Actuaciones:

Jornadas de entrenamiento:

- 7 Octubre
- 4 Noviembre
- 25 Noviembre
- 13 Enero
 - Esta jornada de entrenamiento va encaminada a valorar a los nadadores en situación de competición.

Competición preparatoria:

- Dual Meet con la Selección Júnior e Infantil de Portugal. (Fecha pendiente de confirmación).
- Competición pendiente de confirmar. (mayo-Junio) Dirigida a las edades que no han participado en el Cto de España de Comunidades.



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE NATACIÓN



CIRCULAR: NAT.21/23

HOJA nº: 2 de 4

Fecha realización: 16/11/2023

Fecha modificación: 16/11/2023

Competición principal:

- Campeonato de España de Comunidades.

5. Entrenadores del plan de tecnificación:

- Todos aquellos técnicos que tengan nadadores seleccionados podrán asistir a las jornadas de entrenamiento. Como único requisito es la comunicación por escrito a natacion.tecnificacion@fan.es antes del **lunes 20 de noviembre de 2023**.
- El número de plazas es limitado.

6. Consideraciones a tener en cuenta:

- Todos los nadadores están convocados a las **9:30 horas** en la piscina Inacua Málaga.
- La jornada finalizará a las **14:00 horas**.
- La jornada consistirá en una simulación de competición y trabajo de timing de la misma (Calentamiento agua y seco, PAP y protocolos de recuperación).
- Es necesario llevar material de entrenamiento (incluido FAST para el entrenamiento), zapatillas y ropa de deporte.

7. Lista de deportistas:

INFANTIL MASCULINO:

	Nombre	Club	Año
1	RAUL AYBAR GUTIERREZ	C.N. CHURRIANA	2009
2	JOSE MARIA MORON MAÑA	FUSION COLOMBINO-LEPE	2009
3	FERNANDO ROLDÁN CABEZA	C.N. ALCALA	2009
4	OSKAR OTEIZA FERNANDEZ	C.KRONOS NATACIÓN MIJAS	2009
5	MIGUEL ÁNGEL CHICA MATA	C.N. AXARQUIA	2009
6	OSCAR LOWE LEA	C.N. AXARQUIA	2009
7	YERAI AMADO PEREZ	C.N. SAN FERNANDO	2010
8	MARTIN SICILIA BLANCO	R.C. NAUTICO DE MOTRIL	2009
9	AGUSTIN QUINTERO NUÑEZ	FUSION COLOMBINO-LEPE	2009
10	SERGIO ROJAS CORPAS	NAVIAL	2009
11	MARCOS RUIZ LEDESMA	C.N. UNION RINCONADA	2009
12	MARTÍN ACOSTA BONILLA	C.N. AXARQUIA	2009
13	LUÍS ANAYA CARRIÓN	C.N. AXARQUIA	2010



INFANTIL FEMENINO:

	Nombre	Club	Año
1	JULIA SEDANO FIÑANA	C.N. MAIRENA ALJARAFE	2009
2	MARIA GONZALEZ SALES	C.N. MONTILLA	2009
3	INMACULADA FERNÁNDEZ MALDONADO	C.N. MARE NOSTRUM	2009
4	AURORA MARTINEZ NAVARRO	C.N. JAEN	2010
5	JULIA MEDINA MARTIN	C.N. CHURRIANA	2009
6	HELENA CASTILLO ACERO	C.D.N. CORDOBA	2010
7	ANABELLE NANCY KNEALE	C.KRONOS NATACIÓN MIJAS	2010
8	DIANA PAVON SOTO	C.N. BAHIA DE CADIZ	2009
9	MARIA MARIN MONTES DE OCA	C.D.N. CIUDAD DE ALGECIRAS	2009
10	CLAUDIA RODRÍGUEZ TORRES	C.N. JAEN 99	2010
11	AROA FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	C.N. AXARQUIA	2009
12	IRIA FLAVIA PEREZ RODRIGUEZ	NAVIAL	2010
13	ELENA BACA REQUENA	C.N. ROQUETAS	2010
14	MAYTE GOMEZ MARTINEZ	C.N. MAIRENA ALJARAFE	2009
15	Claudia Gonzalez Dominguez	CIRCULO MERCANTIL	2009
16	ELENA RODRIGUEZ GARCIA	C.D.INACUA ANTONIO PRIETO	2009

JÚNIOR MASCULINO:

1	ALEX NURMINEN FERNANDEZ	C.N. LAS GABIAS	2006
2	ADRIAN MARTINEZ JAÉN	CIRCULO MERCANTIL	2006
3	PABLO VARGAS GIL	C.N. LAS GABIAS	2006
4	FERNANDO GUDE RIOS	UNIVERSIDAD DE GRANADA	2008
5	ILIAS EL FALLAKI	C.N. ALCALA	2006
6	CRISTOBAL VARGAS TRUJILLO	C.N. DOS HERMANAS	2007
7	JUAN RAMON QUILES DEL POZO	C.N. JAEN	2006
8	CARLOS GONZÁLEZ CABELLO	CIRCULO MERCANTIL	2007
9	IGNACIO NAVARRO SASTRE	C.N. MAIRENA ALJARAFE	2006
10	ANTONIO PEREZ RODRIGUEZ	C.N. MAIRENA ALJARAFE	2006
11	MARCOS SANCHEZ SERRANO	NAVIAL	2006
12	MARCOS HONORATO LOPEZ	R.C. MEDITERRANEO	2006
13	AURELIO CALLES FLOR	CIRCULO MERCANTIL	2006

JÚNIOR FEMENINO:

1	JULIA MAQUEDA LLACH	C.N. MAIRENA ALJARAFE	2008
2	CARMEN DEL AGUILA MARTIN	C.N. CHURRIANA	2006
3	ELENA LIARTE QUESADA	C.D.N. INACUA MALAGA	2007
4	DIANA MARIA VALEAN	C.N. MARE NOSTRUM	2008
5	NATALIA AYET GONZALEZ	C.N. CHURRIANA	2008
6	MARIA VETERKOV BILOKON	C.N. FUENGIROLA	2008
7	MERCEDES GUERRERO MARTIN	C.N. MARE NOSTRUM	2008
8	SILVIA MOLINA GOMEZ	C.N. LAS GABIAS	2008
9	PAULA AGUDO DOMINGUEZ	UNIVERSIDAD DE GRANADA	2006
10	VICTORIA GARCIA PIMENTEL	C.N. CHURRIANA	2008
11	CARMEN ROCIO CORRALES GALVEZ	CIRCULO MERCANTIL	2006
12	CLAUDIA RIVAS LORITE	C.N. SAN JUAN	2006
13	ALEJANDRA SANTANO JURADO	C.N. BAENA	2007
14	INES HEBRERO LERMA	C.N. CADIZ	2006

**El listado de nadadores podrá sufrir modificaciones en función de los resultados en competición que se vayan produciendo durante la temporada.
En el Campeonato de Comunidades se pretende tener la mejor selección posible.*



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE NATACIÓN



CIRCULAR: NAT.21/23

HOJA nº: 4 de 4

Fecha realización: 16/11/2023

Fecha modificación: 16/11/2023

- Todos los nadadores/as deberán estar en posesión de la licencia territorial de deportista para la temporada 2023-2024.
- Todas las competiciones organizadas por la Federación Andaluza de Natación tendrán carácter inclusivo, estando nuestros compañeros/as del Comité Andaluz de Árbitros formados/as para tal fin.