

## II CIRCUITO ANDALUZ DE PROMOCIÓN DE NATACIÓN ARTÍSTICA

### 1. Categorías.

Se establece la categoría promoción, correspondiente a competidoras nacidas en los años 2009, 2010 y 2011.

### 2. Fórmula de competición.

El campeonato se disputará en cinco etapas de competición.

Etapa 1. Figuras Grupo Promoción-1.

Etapa 2. Figuras Grupo Promoción-2.

Etapa 3. Figuras Grupo Promoción-3.

Etapa 4. Rutinas Promoción.

### 3. Figuras.

CATEGORÍA PROMOCIÓN	
1ª ETAPA	310 Mortal de espalda encogida 1.1
	302 Blossom 1.4
2ª ETAPA	362 Prawn en superficie 1.3
	Vela alterna 1.4
3ª ETAPA	106 Pierna de ballet estirada 1.6
	301 Barracuda 1.9

### 4. Rutinas.

La competición constará de rutinas combinadas. En la categoría de Escuelas el combinado estará formado por entre 4 y 10 nadadoras. Si existe una baja que reduzca el número de competidoras por debajo del mínimo, la rutina se considerará descalificada.

Cada club podrá participar con el número de rutinas que desee, inscribiéndose un segundo combo cuando el primero esté completo, esto es, tenga 10 nadadoras y teniendo en cuenta que cada nadadora podrá participar en una única rutina.



### Inscripciones en rutinas:

- En el caso que un club cuente con una única nadadora ésta podrá realizar un solo. Si tuviera dos nadadoras podrá participar con un dúo y en el caso que inscribiera a tres deberá realizar un dúo y un solo.
- En el caso que un club inscribiese a once, doce o trece nadadoras podrá participar con un combo de diez participantes, en el caso de tener once añadir un solo; si inscribiera doce añadir un dúo y si inscribiera a trece participantes añadir un solo y un dúo al combo inicial. Si inscribiese a 14 competidoras, presentaría dos combinados.
- No se admitirán reservas puesto que la esencia de esta competición es la participación de todas y cada una de las inscritas. En caso de que un club cuente con rutinas de solos y dúos estas no computarán para la clasificación por clubes.

### Elementos requeridos:

Las rutinas tanto combinadas, como solos y dúos deben incluir los siguientes elementos obligatorios ejecutados en el orden en que se relacionan, pudiéndose incluir en la rutina otros elementos de libre elección, antes o después de los obligatorios.

- 1.- Boost de brazos (con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo).
- 2.- Figura combinando vela con la pierna izquierda, vela con la pierna derecha (final libre), se puede incluir otros elementos.
- 3.- Desplazamiento en posición de eggbeat.
- 4.- Movimientos de brazos desplazándose en piernas de crol lateral.
- 5.- Boost de brazos (con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo).
- 6.- Desplazamiento realizando kip-pul.

### Duración de las rutinas:

Los combinados tendrán una duración de 2.30 minutos, las rutinas de dúos de 2 minutos, y las rutinas de solo, de 1.30 minutos.



## 5.Fórmula de competición.

El circuito andaluz de Promoción de Natación Artística constará de pruebas de figuras al 100 %, siendo independientes las clasificaciones de las cuatro etapas realizadas, y rutina libre al 100%. Del mismo modo, las puntuaciones de figuras y rutinas serán independientes a la hora de establecer la clasificación por nadadoras, debiéndose cumplir únicamente el requisito de haber participado en al menos una etapa de la competición de figuras para poder participar en la de rutinas.

## 6.Participantes.

Cada club podrá inscribir el número de nadadoras que desee, siempre que a juicio del entrenador reúnan un mínimo de condiciones técnicas. Es imprescindible que las competidoras puedan nadar con total autonomía y que realicen tanto primera como segunda posición sin hundirse.

## 7.Clasificación por clubes.

La puntuación por Clubes se obtendrá con la suma de los puntos obtenidos en la clasificación de cada una de las etapas figuras y de rutinas, según los puestos conseguidos.

Cuando un club presente varios equipos (A, B...), en una misma categoría, se considerarán equipos diferentes y tendrán puntuaciones independientes.

Para todas las modalidades se establece la siguiente tabla de puntuaciones:

	FIGURAS	RUT. COMBINADA
1ª CLASIF	24	72
2ª CLASIF	22	66
3ª CLASIF	20	60
4ª CLASIF	18	54
5ª CLASIF	16	48
6ª CLASIF	14	42
7ª CLASIF	12	36
8ª CLASIF	10	30
9ª CLASIF	8	24
10ª CLASIF	6	18
11ª CLASIF	5	12
12ª CLASIF	4	6
13ª CLASIF	3	4
14ª CLASIF	2	2
15ª CLASIF	1	1



## 8. Premiaciones.

En la competición de figuras se realizará entrega de medallas a las tres primeras clasificadas por edad en cada etapa, y en la competición de rutinas se hará entrega a los tres primeras rutinas clasificadas (solos, dúos y combinado). Se entregará un trofeo al club campeón del Circuito en la última Etapa, sumando puntuaciones de las competidoras en la modalidad de figuras (por edad) y en la de rutinas.

