



PLAN DE TECNIFICACIÓN DE NATACIÓN ARTÍSTICA F.A.N. - TECNIFICACIÓN ESPECÍFICA - 1ª JORNADA TEMPORADA 2021/2022

1. Fecha y lugar:

Domingo 21 de noviembre de 2021.

Categoría Infantil: 10:00 a 14:00 horas. C.D. Hytasa (Sevilla).

Rutinas de competición deportistas seleccionadas grupo Junior: 16:00 a 18:00 horas. Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla.

Rutinas selección grupo Infantil/Junior: 18:00 a 20:00 horas. Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla.

2. Relación de deportistas y entrenadores:

Categoría Infantil

Apellidos	Nombre	Año	Club
Cobacho Cabaleiro	Julia	2007	Círculo Mercantil
Fernández Fernández	Gema	2007	C.N. Sincro Sevilla
Manchado Monedero	María	2007	Círculo Mercantil
Ramos Santos	Carmen	2007	C.N. Sincro Sevilla
Bohorquez Rosado	Coral	2007	Círculo Mercantil
Velasco Berska	Nora	2007	C.D.N. Inacua Málaga
Alhambra Parda	Emma	2008	Círculo Mercantil
López Pinilla	Elisa	2008	Círculo Mercantil
Reina Romera	Paola	2008	C.D. Aquatierra
Rico Caro	Patricia	2008	C.D. Estrella del Mar
Segura Ferreira	Helena	2009	C.N. Sincro Sevilla
Mengual Saborido	Carla	2009	Círculo Mercantil
Vázquez Ruíz	Daniela	2009	C.N. Sincro Sevilla
Martínez Clavijo	Andrea	2009	C.N. Sincro Sevilla
Alcalá Martínez	Noa	2009	C.D. Epsilon Sevilla
Alonso García	Rebeca	2009	C.D. Epsilon Sevilla
Muñoz Rodríguez	Blanca	2009	Círculo Mercantil
García Abadía	Olaia	2009	Círculo Mercantil

Categoría Junior

Apellidos	Nombre	Año	Club
García Polo	Marina	2004	C.N. Sincro Sevilla
Beato Martínez	Carmen	2004	C.N. Sincro Sevilla
Lázaro Cabaleiro	Aurora	2006	Círculo Mercantil
Vázquez Coello	Elena	2006	C.N. Sincro Sevilla
Lassaletta Almansa	Carolina	2004	C.N. Sincro Sevilla
Seye García	Gloria	2006	Círculo Mercantil
Arroyo Meier	Emilia	2006	C.N. Sincro Sevilla



Técnicos convocados:

Andrea Fuertes Torres
Carolina Sáez González

Técnica categorías inferiores RFEN
Directora Técnica FAN

Técnicos clubes:

María Campos Cano
M.ª del Mar Martínez Gómez
Virginia Vázquez Castaño
Ana Ruíz Hierro
M.ª Eugenia González Seco
Laura Calado Amador
Beatriz Gavira Vargas
Alba Martín Herrera
M.ª Mar Sánchez Sánchez
Eva Berska

C.N. Sincro Sevilla
C.N. Sincro Sevilla
Círculo Mercantil
Círculo Mercantil
C.D. Aquatierra
C.D. Aquatierra
C.D. Estrella del Mar
C.D. Epsilon Sevilla
C.D. Epsilon Sevilla
Inacua Málaga

Árbitros:

Omaira Carmona Barrio

Árbitro C.A.A.

3. Material necesario:

- Goma negra tubo o similar.
- Tobilleras de ½ kg.
- Floti.
- Cinturón amarillo giros (grupo junior).

4. Protocolo:

Equipamiento: todos los deportistas y técnicos convocados deberán llevar obligatoriamente su propio material (**mascarilla, gel desinfectante, gorro, gafas, chanclas y botella de agua**). Antes de acceder a la instalación se realizará la toma de temperatura, no permitiendo la asistencia a ninguna persona ante la mínima sospecha de síntomas de COVID-19.

Deberán remitir previamente por correo electrónico a sevilla@fan.es con copia a dtartistica@fan.es los anexos 1 y 2 de todos los deportistas y técnicos, y el 3 físicamente entregarlo en piscina del [protocolo COVID-19 FAN](#).

Será obligatorio el uso de la Mascarilla, incluso en el vaso de la piscina, y la desinfección de manos a los deportistas y entrenadores participantes. Las deportistas solo podrán quitárselas el tiempo indispensable para la realización de cada figura y rutina.

Se debe respetar la entrada y salida, siendo esta siempre escalonada entre grupos, respetando la distancia obligatoria en todo momento.

Existirá una zona delimitada para deportistas de cada club, donde deben dejar las maletas y demás, no estando permitido el uso de otros lugares de la piscina para ello. Se deberá respetar las delimitaciones de los espacios para que se respete la distancia de seguridad.



El uso de los vestuarios no estará permitido para cambiarse ni para duchas. Solo para el aseo. Se recomienda venir con el bañador puesto.

Estará prohibido comer en la instalación.

Es muy importante que el acceso a la piscina no se haga con calzado de calle, estando prohibido ir descalzo por la instalación.

Se deberá esperar a que se realice la desinfección de zonas con cada cambio de grupo.

Los entrenadores deberán evitar congregarse a los deportistas en grupo para dar instrucciones.

5. Datos de interés:

Licencias: todos los deportistas y técnicos convocados deberán estar en posesión de la correspondiente licencia territorial para la temporada 2021/2022.

Carta de autorización: la ficha (modelo sel.3), así como los anexos I y II del Protocolo General FAN V.3 Artística (<https://fan.es/index.php/coronavirus>), deberán enviarse a la Federación antes del comienzo de los entrenamientos al correo electrónico dtartistica@fan.es. Por las circunstancias que nos rodean, ningún deportista podrá participar en los entrenamientos si no ha entregado ambos documentos.