



## **PLAN DE TECNIFICACIÓN DE NATACIÓN ARTÍSTICA F.A.N. - TECNIFICACIÓN ESPECÍFICA - 1ª JORNADA TEMPORADA 2020/2021**

### **1. Fecha y lugar:**

Domingo 28 de febrero de 2021. Piscina Municipal Los Alcores. Calle José Ortega y Gasset, s/n. 41500 Alcalá de Guadaíra.

Categoría Alevín: 9:30 a 12:30 horas.

Categoría Infantil: 12:00 a 15:00 horas.

Pruebas de selección infantil: 15:30 a 16:30 horas.

Categoría Junior: 16:00 a 18:45 horas.

### **2. Relación de deportistas y entrenadores:**

#### **Categoría Alevín**

<b>Apellidos</b>	<b>Nombre</b>	<b>Club</b>
Martínez Clavijo	Andrea	C.N. Sincro Sevilla
Mengual Saborido	Carla	Círculo Mercantil
Segura Ferreira	Helena	C.N. Sincro Sevilla
Vázquez Ruíz	Daniela	C.N. Sincro Sevilla
Del Rey Romero	Jimena	Círculo Mercantil
Díaz García	Ángela	Círculo Mercantil
Muñoz Rodríguez	Blanca	Círculo Mercantil
García Abadía	Olaia	Círculo Mercantil
Alcalá Martínez	Noa	C.D. Epsilon Sevilla
Alonso García	Rebeca	C.D. Epsilon Sevilla
Fleitas Afonso	Rocío	C.D. Aquatierra
Blagodarnaya	Polina	C.N. Sincro Sevilla
Álvarez Cascales	Esperanza	C.D. Aquatierra
Ruíz Méndez	Arantza	Inacua Málaga
Marzoni	Lydia	Inacua Málaga

#### **Categoría Infantil**

<b>Apellidos</b>	<b>Nombre</b>	<b>Club</b>
Vázquez Coello	Elena	C.N. Sincro Sevilla
Lázaro Cabaleiro	Aurora	Círculo Mercantil
Arroyo Meier	Emilia	C.N. Sincro Sevilla
Cobacho Cabaleiro	Julia	Círculo Mercantil
Seye García	Gloria	Círculo Mercantil
Alhambra Parda	Emma	Círculo Mercantil
Ramos Santos	Carmen	C.N. Sincro Sevilla
Fernández Fernández	Gema	C.N. Sincro Sevilla
Manchado Monedero	María	Círculo Mercantil
Fernández Viera	Gabriela	C.N. Sincro Sevilla
Bohorquez Rosado	Coral	Círculo Mercantil



López Pinilla	Elisa	Círculo Mercantil
Grondona Gómez	María de la O	C.N. Sincro Sevilla
Pedrós García	Esther	C.D. Estrella del Mar
Velasco Berska	Nora	Inacua Málaga
Rico Caro	Patricia	C.D. Estrella del Mar

### **Categoría Junior**

<b>Apellidos</b>	<b>Nombre</b>	<b>Club</b>
García Polo	Marina	C.N. Sincro Sevilla
Beato Martínez	Carmen	C.N. Sincro Sevilla

### **Técnicos convocados:**

Virginia Villalba López	Responsable categorías inferiores RFEN
Carolina Sáez González	Directora Técnica FAN

### **Técnicos clubes:**

María Campos Cano	C.N. Sincro Sevilla
Cristina López Marina	C.N. Sincro Sevilla
M.ª del Mar Martínez Gómez	C.N. Sincro Sevilla
Virginia Vázquez Castaño	Círculo Mercantil
Ana Ruíz Hierro	Círculo Mercantil
M.ª Eugenia González Seco	C.D. Aquatierra
Laura Calado Amador	C.D. Aquatierra
Beatriz Gavira Vargas	C.D. Estrella del Mar
Alba Martín Herrera	C.D. Epsilon Sevilla
M.ª Mar Sánchez Sánchez	C.D. Epsilon Sevilla
Eva Berska	Inacua Málaga
Leticia Mesa Cejudo	C.N. Sincro La Zubia

### **Árbitros:**

Esperanza Dorado Vázquez	Vocal Natación Artística C.A.A.
Omaira Carmona Barrio	Árbitro C.A.A.

### **3. Material necesario:**

- Goma negra tubo o similar.
- Tobilleras de ½ kg.
- Floti.
- Cinturón amarillo giros (grupo junior).

### **4. Protocolo:**

**Equipamiento:** todos los deportistas y técnicos convocados deberán llevar obligatoriamente su propio material (**mascarilla, gel desinfectante, gorro, gafas, chanclas y botella de agua**). Antes de acceder a la instalación se realizará la toma de temperatura, no permitiendo la asistencia a ninguna persona ante la mínima sospecha de síntomas de COVID-19.



Deberán remitir previamente por correo electrónico a [sevilla@fan.es](mailto:sevilla@fan.es) con copia a [dtartistica@fan.es](mailto:dtartistica@fan.es) los anexos 1 y 2 de todos los deportistas y técnicos, y el 3 físicamente entregarlo en piscina del [protocolo COVID-19 FAN](#).

Será obligatorio el uso de la Mascarilla, incluso en el vaso de la piscina, y la desinfección de manos a los deportistas y entrenadores participantes. Las deportistas solo podrán quitárselas el tiempo indispensable para la realización de cada figura y rutina.

Se debe respetar la entrada y salida, siendo esta siempre escalonada entre grupos, respetando la distancia obligatoria en todo momento.

Existirá una zona delimitada para deportistas de cada club, donde deben dejar las maletas y demás, no estando permitido el uso de otros lugares de la piscina para ello. Se deberá respetar las delimitaciones de los espacios para que se respete la distancia de seguridad.

El uso de los vestuarios no estará permitido para cambiarse ni para duchas. Solo para el aseo. Se recomienda venir con el bañador puesto.

Estará prohibido comer en la instalación.

Es muy importante que el acceso a la piscina no se haga con calzado de calle, estando prohibido ir descalzo por la instalación.

Se deberá esperar a que se realice la desinfección de zonas con cada cambio de grupo.

Los entrenadores deberán evitar congregarse a los deportistas en grupo para dar instrucciones.

## 5. Datos de interés:

**Licencias:** todos los deportistas y técnicos convocados deberán estar en posesión de la correspondiente licencia territorial para la temporada 2020/2021.

**Carta de autorización:** la ficha (modelo sel.3), así como los anexos I y II del Protocolo General FAN V.3 Artística (<https://fan.es/index.php/coronavirus>), deberán enviarse a la Federación antes del comienzo de los entrenamientos al correo electrónico [dtartistica@fan.es](mailto:dtartistica@fan.es). Por las circunstancias que nos rodean, ningún deportista podrá participar en los entrenamientos si no ha entregado ambos documentos.

**COVID-19:** Todos los deportistas convocados y técnicos invitados deberán realizarse el test de anticuerpo facilitado por el Centro Andaluz de Medicina Deportiva, y remitir relleno el anexo II con la relación de deportistas y técnicos a los que se le ha realizado el test a [dtartistica@fan.es](mailto:dtartistica@fan.es), indicando además en el correo una persona responsable con sus datos de contacto (teléfono y correo electrónico) antes del viernes 26 de febrero a las 12:00 h.