



DELEGACIÓN DE DEPORTES
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS



CELEBRACION 30 AÑOS CON LA NATACION NAZARENA

I TROFEO OFICIAL MASTER “Nadador Completo”

El Ayuntamiento de Dos Hermanas y el Club Natación Dos Hermanas, con motivo del 30 aniversario del club, van a organizar este trofeo master encaminado a fomentar una competición que premie la versatilidad y busque el Nadador Completo. Para ello se premiará dentro de cada categoría Máster a los nadadores que participen y obtengan las mejores marcas en el trofeo en las pruebas de 50 m. en cada estilo (libre, braza, mariposa y espalda).

FECHA: 1 de Junio de 2019, en la Piscina de Los Montecillos, 50 m. ocho calles y cronometraje electrónico.

CATEGORIAS: Pre-máster y Máster (conforme categorías RFEN)

MODALIDAD: Open

MAXIMOS NADADORES: 400

JORNADAS: Mañanas y Tarde

HORARIOS:

Mañana 10;30h calentamiento, 11,30h a 14,00h competición, 2 descansos de 10 m

Tardes: 14,00h calentamiento, 16,30h a 19,00h competición, de 19,00h a 19,30h entrega de trofeos.



DELEGACIÓN DE DEPORTES
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS



PRUEBAS: 1ª Sesión Sábado mañana

1. 50 mariposa masculino
2. 50 mariposa femenino
3. 50 espalda masculino
4. 50 espalda femenino

Descanso 10 minutos

5. 50 braza masculino
6. 50 braza femenino
7. 200 estilo masculino
8. 200 estilo femenino

Descanso 10 minutos

9. Relevos 4 x 50 estilo mixto

PRUEBAS: 2ª Sesión, Sábado tarde

10. 50 libres masculino
11. 50 libres femeninos
12. 200 libres masculino
13. 200 libres femenino
14. 100 braza masculino
15. 100 braza femenino

Descanso 15 minutos

1. Relevos 4X50 libres masculino
2. Relevos 4x50 libres femeninos

Entrega de trofeos y medallas

PUNTUACION: Por categoría en cada prueba individual (1º 19 p., 2º 16 p., 3º 14 p., 4º 13 p., 16º 1p., igual puntuación por cada categoría de la clasificación “Nadador Completo” y en relevos puntuación doble.



DELEGACIÓN DE DEPORTES

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS



INSCRIPCIÓN: La inscripción está abierta a todos los nadadores (españoles y extranjeros) que este en posesión de la licencia deportiva máster vigente con su federación autonómica correspondiente.

Cada nadador podrá ser inscrito en un máximo de 5 pruebas, sin contar con las pruebas de relevos, sin limitación de número de nadadores por club.

Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos por categoría y los componentes tendrán que ser diferentes en todos ellos, las categorías según establece la RFEN. Los nadadores Pre-máster, solo podrán participar en los relevos de la categoría Pre-máster. Los restantes nadadores podrán intervenir en TODAS las categorías, incluida la Pre-máster. Los relevos mixtos deberán estar compuestos por 2 masculinos y 2 femeninos.

Fecha Límite: Las inscripciones (incluidas la cuota de participación) se realizarán a través del programa de la RFEN y deberán estar en poder de la organización antes del miércoles 22 de Mayo a las 12:00 horas.

BAJAS: Las bajas deberán notificarse por escrito al Director de la Competición 45 minutos antes del comienzo de la sesión. El nadador que no comunique su baja y no se presente en la cámara de llamada se considerará nadador “no presentado” y aparecerá en la clasificación final como tal. Dicho nadador no podrá nadar ninguna otra prueba individual dentro de la misma sesión.



DELEGACIÓN DE DEPORTES
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS



Este trofeo es puntuable para la clasificación OCTATLÓN OPEN Máster de la RFEN.

*normativa OCTATLÓN RFEN.

MEDALLAS Y TROFEOS: Medalla de oro para el ganador de cada categoría Master de cada prueba individual. Medalla a los tres primeros clasificados de cada categoría por la suma de los tiempos de las cuatro pruebas del “Nadador Completo”(50 mariposa+50 espalda+50 braza+50 libre).

Trofeo a los tres primero clubes en la clasificación conjunta, suma de las puntuaciones correspondientes a las pruebas individuales, las pruebas de relevos y las correspondientes al “Nadador Completo”.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 4€ por prueba individual, 10€ por la participación en 3, 4 o 5 pruebas individuales, 6 € por las pruebas de cada relevos (ningún nadador podrá inscribirse en relevos sin nadar pruebas individuales).

Cuenta de abono, correspondiente al Banco de Santander

ES20 0075 0759 6206 0042 8740