

Horario de la sesión No. 1 - 1ª SESIÓN

18/01/20 - 9:00

9:00	Inicio Calentamiento 9.00					0:50	
9:50	Final Calentamiento 9.50					0:10	
	Inicio Competición 10.00					0:10	
10:00	1.	8 x 50m Libre	Mixtoed	Final contra reloj	BENJ08-10	0:05	1 Serie
10:05	2.	4 x 100m Libre	Mixtoed	Final contra reloj	BENJ09-11	0:05	1 Serie
10:10	3.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	BENJ08	0:07	3 Series:
10:17	4.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	BENJ10	0:05	2 Series:
10:22	5.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	BENJ09-PREB	0:08	6 Series:
10:30	6.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	BENJ11-PREB	0:03	2 Series:
10:33	7.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	BENJ08	0:06	2 Series:
10:39	8.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	BENJ10	0:06	2 Series:
10:45	9.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	BENJ09-PREB	0:09	5 Series:
10:54	10.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	BENJ11-PREB	0:05	2 Series:
10:59	11.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	BENJ08	0:07	1 Serie
11:06	12.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	BENJ10	0:08	1 Serie
11:14	13.	4 x 25m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	PREBJ	0:01	1 Serie
11:15	14.	4 x 25m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	PREB	0:02	1 Serie
11:17	15.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	BENJ09	0:09	2 Series:
11:26	16.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	BENJ11	0:03	1 Serie
11:29	17.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	BENJ08	0:03	1 Serie
11:32	18.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	BENJ10	0:06	2 Series:
11:38	19.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	BENJ09-PREB	0:03	2 Series:
11:41	20.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	BENJ11-PREB12	0:02	1 Serie
11:43	21.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	BENJ08	0:03	1 Serie
11:46	22.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	BENJ10		sin inscripciones
11:46	23.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	BENJ09-PREB	0:04	2 Series:
11:50	24.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	BENJ11-PREB12	0:02	1 Serie
11:52	25.	100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	BENJ09-PREB	0:05	2 Series:
11:57	26.	100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	BENJ11-PREB12	0:03	1 Serie
12:00	27.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	BENJ08	0:05	1 Serie
12:05	28.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	BENJ10	0:05	1 Serie
12:10	29.	8 x 50m Estilos	Mixtoed	Final contra reloj	BENJ08-10	0:05	1 Serie
12:15	30.	8 x 50m Estilos	Mixtoed	Final contra reloj	BENJ09-11	0:05	1 Serie
12:20	Final Competición						
12:20	Final de sesión:				Duración total	3:20	