

Prueba 4
28/04/2019 - 12:45

Fem., 5000m Libre

Absoluta
Resultados

RA	57:13.59	RUIZ, PAULA	01/01/2017
MMT 18	57:13.59	RUIZ, PAULA	01/01/2017
MMT 17	58:37.90	GARZON, MARTA	01/01/2017
MMT 16	1:00:34.12	GARCIA, CRISTINA	01/01/2011

Clasificación

AN

Tiempo

Junior 1

Clasificación	Nombre	Edad	Equipo	Tiempo
1.	MENDIETA DE CASTRO, Natalia	02	C.N. Mijas	1:04:51.97 13,00
	100m: 1:06.83 1:06.83	1400m: 17:34.32 1:17.67	2700m: 34:28.52 1:17.40	4000m: 51:39.81 1:19.04
	200m: 2:19.08 1:12.25	1500m: 18:51.86 1:17.54	2800m: 35:46.98 1:18.46	4100m: 52:59.54 1:19.73
	300m: 3:32.98 1:13.90	1600m: 20:09.81 1:17.95	2900m: 37:06.16 1:19.18	4200m: 54:18.52 1:18.98
	400m: 4:47.87 1:14.89	1700m: 21:28.23 1:18.42	3000m: 38:25.16 1:19.00	4300m: 55:37.42 1:18.90
	500m: 6:03.47 1:15.60	1800m: 22:46.21 1:17.98	3100m: 39:44.13 1:18.97	4400m: 56:56.62 1:19.20
	600m: 7:19.61 1:16.14	1900m: 24:04.27 1:18.06	3200m: 41:03.56 1:19.43	4500m: 58:17.28 1:20.66
	700m: 8:35.72 1:16.11	2000m: 25:21.51 1:17.24	3300m: 42:23.52 1:19.96	4600m: 59:37.07 1:19.79
	800m: 9:52.19 1:16.47	2100m: 26:40.41 1:18.90	3400m: 43:43.40 1:19.88	4700m: 1:00:57.11 1:20.04
	900m: 11:08.76 1:16.57	2200m: 27:58.44 1:18.03	3500m: 45:02.58 1:19.18	4800m: 1:02:15.77 1:18.66
	1000m: 12:26.05 1:17.29	2300m: 29:16.14 1:17.70	3600m: 46:22.37 1:19.79	4900m: 1:03:35.20 1:19.43
	1100m: 13:42.63 1:16.58	2400m: 30:34.42 1:18.28	3700m: 47:41.74 1:19.37	5000m: 1:04:51.97 1:16.77
	1200m: 14:59.58 1:16.95	2500m: 31:53.08 1:18.66	3800m: 49:01.72 1:19.98	
	1300m: 16:16.65 1:17.07	2600m: 33:11.12 1:18.04	3900m: 50:20.77 1:19.05	
2.	CAYUELA CRIADO, Zayra	03	C.D.N. Inacua Malaga	1:08:10.66 10,00
	100m: 1:10.59 1:10.59	1400m: 18:10.28 1:19.50	2700m: 35:54.47 1:23.87	4000m: 54:08.30 1:23.95
	200m: 2:26.83 1:16.24	1500m: 19:29.88 1:19.60	2800m: 37:18.17 1:23.70	4100m: 55:32.10 1:23.80
	300m: 3:43.00 1:16.17	1600m: 20:50.34 1:20.46	2900m: 38:42.58 1:24.41	4200m: 56:56.64 1:24.54
	400m: 5:00.66 1:17.66	1700m: 22:11.80 1:21.46	3000m: 40:06.73 1:24.15	4300m: 58:21.03 1:24.39
	500m: 6:18.20 1:17.54	1800m: 23:33.48 1:21.68	3100m: 41:30.23 1:23.50	4400m: 59:45.60 1:24.57
	600m: 7:35.98 1:17.78	1900m: 24:55.68 1:22.20	3200m: 42:53.42 1:23.19	4500m: 1:01:10.45 1:24.85
	700m: 8:54.09 1:18.11	2000m: 26:17.62 1:21.94	3300m: 44:16.84 1:23.42	4600m: 1:02:35.33 1:24.88
	800m: 10:12.86 1:18.77	2100m: 27:39.71 1:22.09	3400m: 45:40.51 1:23.67	4700m: 1:03:59.94 1:24.61
	900m: 11:32.41 1:19.55	2200m: 29:01.85 1:22.14	3500m: 47:04.41 1:23.90	4800m: 1:05:24.69 1:24.75
	1000m: 12:52.07 1:19.66	2300m: 30:23.98 1:22.13	3600m: 48:28.58 1:24.17	4900m: 1:06:48.53 1:23.84
	1100m: 14:11.35 1:19.28	2400m: 31:45.82 1:21.84	3700m: 49:53.25 1:24.67	5000m: 1:08:10.66 1:22.13
	1200m: 15:30.88 1:19.53	2500m: 33:08.25 1:22.43	3800m: 51:19.23 1:25.98	
	1300m: 16:50.78 1:19.90	2600m: 34:30.60 1:22.35	3900m: 52:44.35 1:25.12	
3.	FORSON, Kaya Adwoa	02	R.C. Mediterraneo	1:10:07.94 7,00
	100m: 1:13.78 1:13.78	1400m: 18:46.73 1:22.87	2700m: 37:07.54 1:25.15	4000m: 55:38.50 1:24.23
	200m: 2:33.35 1:19.57	1500m: 20:10.28 1:23.55	2800m: 38:33.67 1:26.13	4100m: 57:03.35 1:24.85
	300m: 3:53.68 1:20.33	1600m: 21:34.56 1:24.28	2900m: 39:59.27 1:25.60	4200m: 58:30.04 1:26.69
	400m: 5:13.33 1:19.65	1700m: 22:58.55 1:23.99	3000m: 41:25.44 1:26.17	4300m: 59:54.74 1:24.70
	500m: 6:33.40 1:20.07	1800m: 24:21.66 1:23.11	3100m: 42:51.51 1:26.07	4400m: 1:01:21.08 1:26.34
	600m: 7:53.18 1:19.78	1900m: 25:44.70 1:23.04	3200m: 44:17.69 1:26.18	4500m: 1:02:48.58 1:27.50
	700m: 9:13.24 1:20.06	2000m: 27:09.75 1:25.05	3300m: 45:42.51 1:24.82	4600m: 1:04:16.26 1:27.68
	800m: 10:34.13 1:20.89	2100m: 28:34.94 1:25.19	3400m: 47:07.89 1:25.38	4700m: 1:05:45.24 1:28.98
	900m: 11:54.85 1:20.72	2200m: 29:59.27 1:24.33	3500m: 48:33.47 1:25.58	4800m: 1:07:14.46 1:29.22
	1000m: 13:16.69 1:21.84	2300m: 31:24.33 1:25.06	3600m: 49:58.31 1:24.84	4900m: 1:08:42.50 1:28.04
	1100m: 14:38.47 1:21.78	2400m: 32:50.29 1:25.96	3700m: 51:23.73 1:25.42	5000m: 1:10:07.94 1:25.44
	1200m: 16:01.23 1:22.76	2500m: 34:17.04 1:26.75	3800m: 52:48.23 1:24.50	
	1300m: 17:23.86 1:22.63	2600m: 35:42.39 1:25.35	3900m: 54:14.27 1:26.04	
4.	CARMONA SANCHEZ, Alba	03	C.N. Armilla	1:10:33.11 6,00
	100m: 1:17.46 1:17.46	1400m: 19:25.61 1:24.55	2700m: 37:49.35 1:25.18	4000m: 56:17.05 1:25.76
	200m: 2:40.35 1:22.89	1500m: 20:50.38 1:24.77	2800m: 39:14.85 1:25.50	4100m: 57:42.53 1:25.48
	300m: 4:03.15 1:22.80	1600m: 22:14.98 1:24.60	2900m: 40:40.69 1:25.84	4200m: 59:08.96 1:26.43
	400m: 5:26.39 1:23.24	1700m: 23:40.19 1:25.21	3000m: 42:06.21 1:25.52	4300m: 1:00:35.29 1:26.33
	500m: 6:49.96 1:23.57	1800m: 25:03.62 1:23.43	3100m: 43:31.18 1:24.97	4400m: 1:02:02.20 1:26.91
	600m: 8:13.43 1:23.47	1900m: 26:28.27 1:24.65	3200m: 44:55.45 1:24.27	4500m: 1:03:28.97 1:26.77
	700m: 9:37.15 1:23.72	2000m: 27:53.23 1:24.96	3300m: 46:20.40 1:24.95	4600m: 1:04:55.63 1:26.66
	800m: 11:00.57 1:23.42	2100m: 29:18.75 1:25.52	3400m: 47:45.04 1:24.64	4700m: 1:06:21.47 1:25.84
	900m: 12:24.25 1:23.68	2200m: 30:44.12 1:25.37	3500m: 49:10.29 1:25.25	4800m: 1:07:46.52 1:25.05
	1000m: 13:48.33 1:24.08	2300m: 32:08.81 1:24.69	3600m: 50:35.51 1:25.22	4900m: 1:09:10.63 1:24.11
	1100m: 15:12.26 1:23.93	2400m: 33:33.83 1:25.02	3700m: 52:01.00 1:25.49	5000m: 1:10:33.11 1:22.48
	1200m: 16:36.81 1:24.55	2500m: 34:59.12 1:25.29	3800m: 53:26.04 1:25.04	
	1300m: 18:01.06 1:24.25	2600m: 36:24.17 1:25.05	3900m: 54:51.29 1:25.25	

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Junior 1

Clasificación	AN		Tiempo	
5. SANCHEZ AIJON, Elena	03	C.N. Sunwood Churriana	1:11:56.36	4,00
100m: 1:14.99 1:14.99	1400m: 19:14.57 1:24.76	2700m: 38:00.98 1:29.80	4000m: 57:49.99 1:30.01	
200m: 2:35.66 1:20.67	1500m: 20:40.30 1:25.73	2800m: 39:32.30 1:31.32	4100m: 59:21.58 1:31.59	
300m: 3:56.72 1:21.06	1600m: 22:04.45 1:24.15	2900m: 41:03.56 1:31.26	4200m: 1:00:50.13 1:28.55	
400m: 5:19.03 1:22.31	1700m: 23:27.71 1:23.26	3000m: 42:36.40 1:32.84	4300m: 1:02:15.68 1:25.55	
500m: 6:40.98 1:21.95	1800m: 24:51.21 1:23.50	3100m: 44:08.73 1:32.33	4400m: 1:03:40.70 1:25.02	
600m: 8:04.97 1:23.99	1900m: 26:16.29 1:25.08	3200m: 45:40.83 1:32.10	4500m: 1:05:03.85 1:23.15	
700m: 9:27.38 1:22.41	2000m: 27:41.13 1:24.84	3300m: 47:11.10 1:30.27	4600m: 1:06:26.49 1:22.64	
800m: 10:50.79 1:23.41	2100m: 29:07.23 1:26.10	3400m: 48:42.13 1:31.03	4700m: 1:07:49.15 1:22.66	
900m: 12:14.75 1:23.96	2200m: 30:35.12 1:27.89	3500m: 50:11.91 1:29.78	4800m: 1:09:13.16 1:24.01	
1000m: 13:37.39 1:22.64	2300m: 32:02.76 1:27.64	3600m: 51:44.37 1:32.46	4900m: 1:10:34.67 1:21.51	
1100m: 15:02.22 1:24.83	2400m: 33:31.56 1:28.80	3700m: 53:17.14 1:32.77	5000m: 1:11:56.36 1:21.69	
1200m: 16:25.54 1:23.32	2500m: 35:00.59 1:29.03	3800m: 54:48.71 1:31.57		
1300m: 17:49.81 1:24.27	2600m: 36:31.18 1:30.59	3900m: 56:19.98 1:31.27		

Junior 2

1. DELGADO TORTOSA, Yolanda Angeles01	C.N.D. Fuengirola Swimming	1:09:48.84	8,00
100m: 1:14.72 1:14.72	1400m: 19:11.54 1:22.99	2700m: 37:39.71 1:25.16	4000m: 55:50.71 1:23.67
200m: 2:35.88 1:21.16	1500m: 20:35.19 1:23.65	2800m: 39:06.23 1:26.52	4100m: 57:14.49 1:23.78
300m: 3:57.62 1:21.74	1600m: 22:00.07 1:24.88	2900m: 40:32.90 1:26.67	4200m: 58:39.42 1:24.93
400m: 5:19.95 1:22.33	1700m: 23:25.05 1:24.98	3000m: 41:58.98 1:26.08	4300m: 1:00:02.66 1:23.24
500m: 6:42.55 1:22.60	1800m: 24:50.45 1:25.40	3100m: 43:23.50 1:24.52	4400m: 1:01:25.56 1:22.90
600m: 8:05.99 1:23.44	1900m: 26:15.93 1:25.48	3200m: 44:48.05 1:24.55	4500m: 1:02:48.24 1:22.68
700m: 9:29.06 1:23.07	2000m: 27:41.94 1:26.01	3300m: 46:12.77 1:24.72	4600m: 1:04:11.69 1:23.45
800m: 10:53.27 1:24.21	2100m: 29:06.75 1:24.81	3400m: 47:35.63 1:22.86	4700m: 1:05:36.19 1:24.50
900m: 12:15.07 1:21.80	2200m: 30:32.34 1:25.59	3500m: 48:57.89 1:22.26	4800m: 1:07:00.50 1:24.31
1000m: 13:38.67 1:23.60	2300m: 31:57.10 1:24.76	3600m: 50:20.27 1:22.38	4900m: 1:08:25.51 1:25.01
1100m: 15:02.08 1:23.41	2400m: 33:22.64 1:25.54	3700m: 51:42.56 1:22.29	5000m: 1:09:48.84 1:23.33
1200m: 16:25.79 1:23.71	2500m: 34:49.04 1:26.40	3800m: 53:04.26 1:21.70	
1300m: 17:48.55 1:22.76	2600m: 36:14.55 1:25.51	3900m: 54:27.04 1:22.78	
2. TEVA SANCHEZ, Marta	00 C.N. Inacua Huetor Vega	1:10:38.69	5,00
100m: 1:15.20 1:15.20	1400m: 19:10.05 1:21.77	2700m: 37:26.62 1:25.97	4000m: 55:57.83 1:26.28
200m: 2:36.96 1:21.76	1500m: 20:32.47 1:22.42	2800m: 38:52.47 1:25.85	4100m: 57:24.32 1:26.49
300m: 3:59.38 1:22.42	1600m: 21:55.22 1:22.75	2900m: 40:18.63 1:26.16	4200m: 58:51.82 1:27.50
400m: 5:22.14 1:22.76	1700m: 23:18.75 1:23.53	3000m: 41:44.83 1:26.20	4300m: 1:00:20.39 1:28.57
500m: 6:46.22 1:24.08	1800m: 24:43.07 1:24.32	3100m: 43:11.61 1:26.78	4400m: 1:01:49.22 1:28.83
600m: 8:09.78 1:23.56	1900m: 26:07.36 1:24.29	3200m: 44:38.21 1:26.60	4500m: 1:03:18.39 1:29.17
700m: 9:33.35 1:23.57	2000m: 27:32.18 1:24.82	3300m: 46:03.99 1:25.78	4600m: 1:04:47.57 1:29.18
800m: 10:56.30 1:22.95	2100m: 28:56.56 1:24.38	3400m: 47:28.72 1:24.73	4700m: 1:06:17.46 1:29.89
900m: 12:18.50 1:22.20	2200m: 30:21.33 1:24.77	3500m: 48:52.41 1:23.69	4800m: 1:07:45.74 1:28.28
1000m: 13:41.19 1:22.69	2300m: 31:45.65 1:24.32	3600m: 50:16.49 1:24.08	4900m: 1:09:11.76 1:26.02
1100m: 15:03.86 1:22.67	2400m: 33:10.20 1:24.55	3700m: 51:40.43 1:23.94	5000m: 1:10:38.69 1:26.93
1200m: 16:26.45 1:22.59	2500m: 34:35.33 1:25.13	3800m: 53:05.09 1:24.66	
1300m: 17:48.28 1:21.83	2600m: 36:00.65 1:25.32	3900m: 54:31.55 1:26.46	
3. RAMIREZ RODRIGUEZ, Maria	01 C.N. Inacua Huetor Vega	1:12:45.79	3,00
100m: 1:15.79 1:15.79	1400m: 19:32.71 1:26.05	2700m: 38:24.89 1:27.95	4000m: 57:41.80 1:30.25
200m: 2:38.00 1:22.21	1500m: 20:59.83 1:27.12	2800m: 39:53.43 1:28.54	4100m: 59:12.39 1:30.59
300m: 3:59.83 1:21.83	1600m: 22:26.78 1:26.95	2900m: 41:22.14 1:28.71	4200m: 1:00:42.35 1:29.96
400m: 5:21.61 1:21.78	1700m: 23:53.48 1:26.70	3000m: 42:50.74 1:28.60	4300m: 1:02:12.94 1:30.59
500m: 6:44.72 1:23.11	1800m: 25:20.23 1:26.75	3100m: 44:18.08 1:27.34	4400m: 1:03:43.94 1:31.00
600m: 8:08.68 1:23.96	1900m: 26:46.54 1:26.31	3200m: 45:44.41 1:26.33	4500m: 1:05:14.08 1:30.14
700m: 9:32.86 1:24.18	2000m: 28:12.96 1:26.42	3300m: 47:12.09 1:27.68	4600m: 1:06:44.43 1:30.35
800m: 10:57.44 1:24.58	2100m: 29:40.52 1:27.56	3400m: 48:41.14 1:29.05	4700m: 1:08:14.68 1:30.25
900m: 12:22.85 1:25.41	2200m: 31:08.56 1:28.04	3500m: 50:10.29 1:29.15	4800m: 1:09:45.41 1:30.73
1000m: 13:48.92 1:26.07	2300m: 32:35.87 1:27.31	3600m: 51:40.59 1:30.30	4900m: 1:11:16.26 1:30.85
1100m: 15:15.14 1:26.22	2400m: 34:03.00 1:27.13	3700m: 53:10.71 1:30.12	5000m: 1:12:45.79 1:29.53
1200m: 16:40.57 1:25.43	2500m: 35:30.01 1:27.01	3800m: 54:40.84 1:30.13	
1300m: 18:06.66 1:26.09	2600m: 36:56.94 1:26.93	3900m: 56:11.55 1:30.71	

Prueba 4, Fem., 5000m Libre

Absoluta

1. MENDIETA DE CASTRO, Natalia	02	C.N. Mijas	1:04:51.97	13,00			
100m: 1:06.83	1:06.83	1400m: 17:34.32	1:17.67	2700m: 34:28.52	1:17.40	4000m: 51:39.81	1:19.04
200m: 2:19.08	1:12.25	1500m: 18:51.86	1:17.54	2800m: 35:46.98	1:18.46	4100m: 52:59.54	1:19.73
300m: 3:32.98	1:13.90	1600m: 20:09.81	1:17.95	2900m: 37:06.16	1:19.18	4200m: 54:18.52	1:18.98
400m: 4:47.87	1:14.89	1700m: 21:28.23	1:18.42	3000m: 38:25.16	1:19.00	4300m: 55:37.42	1:18.90
500m: 6:03.47	1:15.60	1800m: 22:46.21	1:17.98	3100m: 39:44.13	1:18.97	4400m: 56:56.62	1:19.20
600m: 7:19.61	1:16.14	1900m: 24:04.27	1:18.06	3200m: 41:03.56	1:19.43	4500m: 58:17.28	1:20.66
700m: 8:35.72	1:16.11	2000m: 25:21.51	1:17.24	3300m: 42:23.52	1:19.96	4600m: 59:37.07	1:19.79
800m: 9:52.19	1:16.47	2100m: 26:40.41	1:18.90	3400m: 43:43.40	1:19.88	4700m: 1:00:57.11	1:20.04
900m: 11:08.76	1:16.57	2200m: 27:58.44	1:18.03	3500m: 45:02.58	1:19.18	4800m: 1:02:15.77	1:18.66
1000m: 12:26.05	1:17.29	2300m: 29:16.14	1:17.70	3600m: 46:22.37	1:19.79	4900m: 1:03:35.20	1:19.43
1100m: 13:42.63	1:16.58	2400m: 30:34.42	1:18.28	3700m: 47:41.74	1:19.37	5000m: 1:04:51.97	1:16.77
1200m: 14:59.58	1:16.95	2500m: 31:53.08	1:18.66	3800m: 49:01.72	1:19.98		
1300m: 16:16.65	1:17.07	2600m: 33:11.12	1:18.04	3900m: 50:20.77	1:19.05		
2. CAYUELA CRIADO, Zayra	03	C.D.N. Inacua Malaga	1:08:10.66	10,00			
100m: 1:10.59	1:10.59	1400m: 18:10.28	1:19.50	2700m: 35:54.47	1:23.87	4000m: 54:08.30	1:23.95
200m: 2:26.83	1:16.24	1500m: 19:29.88	1:19.60	2800m: 37:18.17	1:23.70	4100m: 55:32.10	1:23.80
300m: 3:43.00	1:16.17	1600m: 20:50.34	1:20.46	2900m: 38:42.58	1:24.41	4200m: 56:56.64	1:24.54
400m: 5:00.66	1:17.66	1700m: 22:11.80	1:21.46	3000m: 40:06.73	1:24.15	4300m: 58:21.03	1:24.39
500m: 6:18.20	1:17.54	1800m: 23:33.48	1:21.68	3100m: 41:30.23	1:23.50	4400m: 59:45.60	1:24.57
600m: 7:35.98	1:17.78	1900m: 24:55.68	1:22.20	3200m: 42:53.42	1:23.19	4500m: 1:01:10.45	1:24.85
700m: 8:54.09	1:18.11	2000m: 26:17.62	1:21.94	3300m: 44:16.84	1:23.42	4600m: 1:02:35.33	1:24.88
800m: 10:12.86	1:18.77	2100m: 27:39.71	1:22.09	3400m: 45:40.51	1:23.67	4700m: 1:03:59.94	1:24.61
900m: 11:32.41	1:19.55	2200m: 29:01.85	1:22.14	3500m: 47:04.41	1:23.90	4800m: 1:05:24.69	1:24.75
1000m: 12:52.07	1:19.66	2300m: 30:23.98	1:22.13	3600m: 48:28.58	1:24.17	4900m: 1:06:48.53	1:23.84
1100m: 14:11.35	1:19.28	2400m: 31:45.82	1:21.84	3700m: 49:53.25	1:24.67	5000m: 1:08:10.66	1:22.13
1200m: 15:30.88	1:19.53	2500m: 33:08.25	1:22.43	3800m: 51:19.23	1:25.98		
1300m: 16:50.78	1:19.90	2600m: 34:30.60	1:22.35	3900m: 52:44.35	1:25.12		
3. DELGADO TORTOSA, Yolanda Angeles01		C.N.D. Fuengirola Swimming	1:09:48.84	8,00			
100m: 1:14.72	1:14.72	1400m: 19:11.54	1:22.99	2700m: 37:39.71	1:25.16	4000m: 55:50.71	1:23.67
200m: 2:35.88	1:21.16	1500m: 20:35.19	1:23.65	2800m: 39:06.23	1:26.52	4100m: 57:14.49	1:23.78
300m: 3:57.62	1:21.74	1600m: 22:00.07	1:24.88	2900m: 40:32.90	1:26.67	4200m: 58:39.42	1:24.93
400m: 5:19.95	1:22.33	1700m: 23:25.05	1:24.98	3000m: 41:58.98	1:26.08	4300m: 1:00:02.66	1:23.24
500m: 6:42.55	1:22.60	1800m: 24:50.45	1:25.40	3100m: 43:23.50	1:24.52	4400m: 1:01:25.56	1:22.90
600m: 8:05.99	1:23.44	1900m: 26:15.93	1:25.48	3200m: 44:48.05	1:24.55	4500m: 1:02:48.24	1:22.68
700m: 9:29.06	1:23.07	2000m: 27:41.94	1:26.01	3300m: 46:12.77	1:24.72	4600m: 1:04:11.69	1:23.45
800m: 10:53.27	1:24.21	2100m: 29:06.75	1:24.81	3400m: 47:35.63	1:22.86	4700m: 1:05:36.19	1:24.50
900m: 12:15.07	1:21.80	2200m: 30:32.34	1:25.59	3500m: 48:57.89	1:22.26	4800m: 1:07:00.50	1:24.31
1000m: 13:38.67	1:23.60	2300m: 31:57.10	1:24.76	3600m: 50:20.27	1:22.38	4900m: 1:08:25.51	1:25.01
1100m: 15:02.08	1:23.41	2400m: 33:22.64	1:25.54	3700m: 51:42.56	1:22.29	5000m: 1:09:48.84	1:23.33
1200m: 16:25.79	1:23.71	2500m: 34:49.04	1:26.40	3800m: 53:04.26	1:21.70		
1300m: 17:48.55	1:22.76	2600m: 36:14.55	1:25.51	3900m: 54:27.04	1:22.78		
4. FORSON, Kaya Adwoa	02	R.C. Mediterraneo	1:10:07.94	7,00			
100m: 1:13.78	1:13.78	1400m: 18:46.73	1:22.87	2700m: 37:07.54	1:25.15	4000m: 55:38.50	1:24.23
200m: 2:33.35	1:19.57	1500m: 20:10.28	1:23.55	2800m: 38:33.67	1:26.13	4100m: 57:03.35	1:24.85
300m: 3:53.68	1:20.33	1600m: 21:34.56	1:24.28	2900m: 39:59.27	1:25.60	4200m: 58:30.04	1:26.69
400m: 5:13.33	1:19.65	1700m: 22:58.55	1:23.99	3000m: 41:25.44	1:26.17	4300m: 59:54.74	1:24.70
500m: 6:33.40	1:20.07	1800m: 24:21.66	1:23.11	3100m: 42:51.51	1:26.07	4400m: 1:01:21.08	1:26.34
600m: 7:53.18	1:19.78	1900m: 25:44.70	1:23.04	3200m: 44:17.69	1:26.18	4500m: 1:02:48.58	1:27.50
700m: 9:13.24	1:20.06	2000m: 27:09.75	1:25.05	3300m: 45:42.51	1:24.82	4600m: 1:04:16.26	1:27.68
800m: 10:34.13	1:20.89	2100m: 28:34.94	1:25.19	3400m: 47:07.89	1:25.38	4700m: 1:05:45.24	1:28.98
900m: 11:54.85	1:20.72	2200m: 29:59.27	1:24.33	3500m: 48:33.47	1:25.58	4800m: 1:07:14.46	1:29.22
1000m: 13:16.69	1:21.84	2300m: 31:24.33	1:25.06	3600m: 49:58.31	1:24.84	4900m: 1:08:42.50	1:28.04
1100m: 14:38.47	1:21.78	2400m: 32:50.29	1:25.96	3700m: 51:23.73	1:25.42	5000m: 1:10:07.94	1:25.44
1200m: 16:01.23	1:22.76	2500m: 34:17.04	1:26.75	3800m: 52:48.23	1:24.50		
1300m: 17:23.86	1:22.63	2600m: 35:42.39	1:25.35	3900m: 54:14.27	1:26.04		

Prueba 4, Fem., 5000m Libre, Absoluta

Clasificación	AN		Tiempo				
5. CARMONA SANCHEZ, Alba	03	C.N. Armilla	1:10:33.11	6,00			
100m: 1:17.46	1:17.46	1400m: 19:25.61	1:24.55	2700m: 37:49.35	1:25.18	4000m: 56:17.05	1:25.76
200m: 2:40.35	1:22.89	1500m: 20:50.38	1:24.77	2800m: 39:14.85	1:25.50	4100m: 57:42.53	1:25.48
300m: 4:03.15	1:22.80	1600m: 22:14.98	1:24.60	2900m: 40:40.69	1:25.84	4200m: 59:08.96	1:26.43
400m: 5:26.39	1:23.24	1700m: 23:40.19	1:25.21	3000m: 42:06.21	1:25.52	4300m: 1:00:35.29	1:26.33
500m: 6:49.96	1:23.57	1800m: 25:03.62	1:23.43	3100m: 43:31.18	1:24.97	4400m: 1:02:02.20	1:26.91
600m: 8:13.43	1:23.47	1900m: 26:28.27	1:24.65	3200m: 44:55.45	1:24.27	4500m: 1:03:28.97	1:26.77
700m: 9:37.15	1:23.72	2000m: 27:53.23	1:24.96	3300m: 46:20.40	1:24.95	4600m: 1:04:55.63	1:26.66
800m: 11:00.57	1:23.42	2100m: 29:18.75	1:25.52	3400m: 47:45.04	1:24.64	4700m: 1:06:21.47	1:25.84
900m: 12:24.25	1:23.68	2200m: 30:44.12	1:25.37	3500m: 49:10.29	1:25.25	4800m: 1:07:46.52	1:25.05
1000m: 13:48.33	1:24.08	2300m: 32:08.81	1:24.69	3600m: 50:35.51	1:25.22	4900m: 1:09:10.63	1:24.11
1100m: 15:12.26	1:23.93	2400m: 33:33.83	1:25.02	3700m: 52:01.00	1:25.49	5000m: 1:10:33.11	1:22.48
1200m: 16:36.81	1:24.55	2500m: 34:59.12	1:25.29	3800m: 53:26.04	1:25.04		
1300m: 18:01.06	1:24.25	2600m: 36:24.17	1:25.05	3900m: 54:51.29	1:25.25		
6. TEVA SANCHEZ, Marta	00	C.N. Inacua Huetor Vega	1:10:38.69	5,00			
100m: 1:15.20	1:15.20	1400m: 19:10.05	1:21.77	2700m: 37:26.62	1:25.97	4000m: 55:57.83	1:26.28
200m: 2:36.96	1:21.76	1500m: 20:32.47	1:22.42	2800m: 38:52.47	1:25.85	4100m: 57:24.32	1:26.49
300m: 3:59.38	1:22.42	1600m: 21:55.22	1:22.75	2900m: 40:18.63	1:26.16	4200m: 58:51.82	1:27.50
400m: 5:22.14	1:22.76	1700m: 23:18.75	1:23.53	3000m: 41:44.83	1:26.20	4300m: 1:00:20.39	1:28.57
500m: 6:46.22	1:24.08	1800m: 24:43.07	1:24.32	3100m: 43:11.61	1:26.78	4400m: 1:01:49.22	1:28.83
600m: 8:09.78	1:23.56	1900m: 26:07.36	1:24.29	3200m: 44:38.21	1:26.60	4500m: 1:03:18.39	1:29.17
700m: 9:33.35	1:23.57	2000m: 27:32.18	1:24.82	3300m: 46:03.99	1:25.78	4600m: 1:04:47.57	1:29.18
800m: 10:56.30	1:22.95	2100m: 28:56.56	1:24.38	3400m: 47:28.72	1:24.73	4700m: 1:06:17.46	1:29.89
900m: 12:18.50	1:22.20	2200m: 30:21.33	1:24.77	3500m: 48:52.41	1:23.69	4800m: 1:07:45.74	1:28.28
1000m: 13:41.19	1:22.69	2300m: 31:45.65	1:24.32	3600m: 50:16.49	1:24.08	4900m: 1:09:11.76	1:26.02
1100m: 15:03.86	1:22.67	2400m: 33:10.20	1:24.55	3700m: 51:40.43	1:23.94	5000m: 1:10:38.69	1:26.93
1200m: 16:26.45	1:22.59	2500m: 34:35.33	1:25.13	3800m: 53:05.09	1:24.66		
1300m: 17:48.28	1:21.83	2600m: 36:00.65	1:25.32	3900m: 54:31.55	1:26.46		
7. SANCHEZ AIJON, Elena	03	C.N. Sunwood Churriana	1:11:56.36	4,00			
100m: 1:14.99	1:14.99	1400m: 19:14.57	1:24.76	2700m: 38:00.98	1:29.80	4000m: 57:49.99	1:30.01
200m: 2:35.66	1:20.67	1500m: 20:40.30	1:25.73	2800m: 39:32.30	1:31.32	4100m: 59:21.58	1:31.59
300m: 3:56.72	1:21.06	1600m: 22:04.45	1:24.15	2900m: 41:03.56	1:31.26	4200m: 1:00:50.13	1:28.55
400m: 5:19.03	1:22.31	1700m: 23:27.71	1:23.26	3000m: 42:36.40	1:32.84	4300m: 1:02:15.68	1:25.55
500m: 6:40.98	1:21.95	1800m: 24:51.21	1:23.50	3100m: 44:08.73	1:32.33	4400m: 1:03:40.70	1:25.02
600m: 8:04.97	1:23.99	1900m: 26:16.29	1:25.08	3200m: 45:40.83	1:32.10	4500m: 1:05:03.85	1:23.15
700m: 9:27.38	1:22.41	2000m: 27:41.13	1:24.84	3300m: 47:11.10	1:30.27	4600m: 1:06:26.49	1:22.64
800m: 10:50.79	1:23.41	2100m: 29:07.23	1:26.10	3400m: 48:42.13	1:31.03	4700m: 1:07:49.15	1:22.66
900m: 12:14.75	1:23.96	2200m: 30:35.12	1:27.89	3500m: 50:11.91	1:29.78	4800m: 1:09:13.16	1:24.01
1000m: 13:37.39	1:22.64	2300m: 32:02.76	1:27.64	3600m: 51:44.37	1:32.46	4900m: 1:10:34.67	1:21.51
1100m: 15:02.22	1:24.83	2400m: 33:31.56	1:28.80	3700m: 53:17.14	1:32.77	5000m: 1:11:56.36	1:21.69
1200m: 16:25.54	1:23.32	2500m: 35:00.59	1:29.03	3800m: 54:48.71	1:31.57		
1300m: 17:49.81	1:24.27	2600m: 36:31.18	1:30.59	3900m: 56:19.98	1:31.27		
8. RAMIREZ RODRIGUEZ, Maria	01	C.N. Inacua Huetor Vega	1:12:45.79	3,00			
100m: 1:15.79	1:15.79	1400m: 19:32.71	1:26.05	2700m: 38:24.89	1:27.95	4000m: 57:41.80	1:30.25
200m: 2:38.00	1:22.21	1500m: 20:59.83	1:27.12	2800m: 39:53.43	1:28.54	4100m: 59:12.39	1:30.59
300m: 3:59.83	1:21.83	1600m: 22:26.78	1:26.95	2900m: 41:22.14	1:28.71	4200m: 1:00:42.35	1:29.96
400m: 5:21.61	1:21.78	1700m: 23:53.48	1:26.70	3000m: 42:50.74	1:28.60	4300m: 1:02:12.94	1:30.59
500m: 6:44.72	1:23.11	1800m: 25:20.23	1:26.75	3100m: 44:18.08	1:27.34	4400m: 1:03:43.94	1:31.00
600m: 8:08.68	1:23.96	1900m: 26:46.54	1:26.31	3200m: 45:44.41	1:26.33	4500m: 1:05:14.08	1:30.14
700m: 9:32.86	1:24.18	2000m: 28:12.96	1:26.42	3300m: 47:12.09	1:27.68	4600m: 1:06:44.43	1:30.35
800m: 10:57.44	1:24.58	2100m: 29:40.52	1:27.56	3400m: 48:41.14	1:29.05	4700m: 1:08:14.68	1:30.25
900m: 12:22.85	1:25.41	2200m: 31:08.56	1:28.04	3500m: 50:10.29	1:29.15	4800m: 1:09:45.41	1:30.73
1000m: 13:48.92	1:26.07	2300m: 32:35.87	1:27.31	3600m: 51:40.59	1:30.30	4900m: 1:11:16.26	1:30.85
1100m: 15:15.14	1:26.22	2400m: 34:03.00	1:27.13	3700m: 53:10.71	1:30.12	5000m: 1:12:45.79	1:29.53
1200m: 16:40.57	1:25.43	2500m: 35:30.01	1:27.01	3800m: 54:40.84	1:30.13		
1300m: 18:06.66	1:26.09	2600m: 36:56.94	1:26.93	3900m: 56:11.55	1:30.71		
WDR PEINADO MORALES, Irene	94	C.N. Bahia De Cadiz					-
WDR RUIZ BRAVO, Paula	99	C.N. Mairena Aljarafe					-