



Cl Fuente de la Imora, nº 1, bajo - 23006 JAÉN / Teléfonos: 953 26 51 08 - 646 28 64 69 /
Apartado de Correos 89 - 23080 JAÉN / E-mail: cnjaen@cnjaen.es / Web: www.cnjaen.es

XXXIX TROFEO CLUB NATACIÓN JAÉN

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Horarios

Sábado 27:

Sesión mañana: **08:50 CALENTAMIENTO:** ANDÚJAR - JAÉN 99 - LINARES - SANTO REINO - SIERRA SUR - JAÉN

09:15 CALENTAMIENTO: INACUA MÁLAGA - BAENA - CHURRIANA - CÍRCULO MERCANTIL DOS HERMANAS - JIMÉNEZ - MARE NOSTRUM - MONTORO - UNIVERSIDAD GRANADA

09:40 FINAL CALENTAMIENTO

09:50 EXHIBICIÓN ESCUELA

10:00 COMIENZA LA COMPETICIÓN

Sesión tarde: **15:35 CALENTAMIENTO:** INACUA MÁLAGA - BAENA - CHURRIANA - CÍRCULO MERCANTIL DOS HERMANAS - JAÉN 99 - LINARES - MARE NOSTRUM - UNIVERSIDAD GRANADA

16:00 CALENTAMIENTO: ANDÚJAR - JIMÉNEZ - MONTORO - SANTO REINO - SIERRA SUR - JAÉN

16:25 FINAL CALENTAMIENTO

16:30 COMIENZA LA COMPETICIÓN

2. Los últimos 5 minutos del calentamiento: **calles 1 y 8: parciales de 25 y salidas.**

3. El vaso pequeño estará abierto solo para calentamiento no para uso recreativo.

4. Durante la competición, cada club tendrán asignada una zona en la piscina

5. Los clubes visitantes pueden entrenar en la piscina el viernes de 19:00 a 21:30 h.