

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

AÑO 2024

1.- PARTICIPANTES.

1.1. Categorías:

TEMPORADA 2023-24 - (JORNADAS 1º, 2º, 3º)			TEMPORADA 2024-25 – (JORNADAS 4º, 5º)		
CATEGORÍAS	MASCULINO	FEMENINO	CATEGORÍAS	MASCULINO	FEMENINO
PREBENJAMIN	2015-2016	2015-2016	PREBENJAMIN	2016-2017	2016-2017
BENJAMIN	2013-2014	2013-2014	BENJAMIN	2014-2015	2014-2015
ALEVIN	2011-2012	2011-2012	ALEVIN	2012-2013	2012-2013
INFANTIL	2009-2010	2009-2010	INFANTIL	2010-2011	2010-2011
CADETE	2007-2008	2007-2008	CADETE	2008-2009	2008-2009
JUVENIL	2005-2006	2005-2006	JUVENIL	2006-2007	2006-2007
SENIORS	1984-2004	1984-2004	SENIORS	1985-2005	1985-2005
VETERANOS	83 y anteriores	83 y anteriores	VETERANOS	84 y anteriores	84 y anteriores
ADAPTADA	2014 y anteriores	2014 y anteriores	ADAPTADA	2015 y anteriores	2015 y anteriores

1.2 Objetivos

Esta competición se contempla como una actividad donde el objetivo fundamental es la promoción y desarrollo de la natación en personas que eligen este deporte como una actividad física y deportiva en el concepto de una actividad saludable. Por ello los aspectos competitivos serán minimizados en lo posible para destacar otros tales como la participación, el compañerismo y solidaridad entre los nadadores.

Otro de los objetivos será la formación en el deporte de la natación, estipulándose por ello un total de 5 jornadas con programas de pruebas diferentes y adaptadas a las edades y características de los participantes. Así como también dar cabida a otros nadadores/as invitados/as que por su experiencia en otras competiciones pueden servir de modelo positivo y acicate a los nadadores noveles y/o principiantes.

Así, podrán participar en esta competición aquellos nadadores que tengan tramitada licencia local o territorial de natación en el estamento de deportista por la Federación Andaluza de Natación.

2.- PARTICIPACIÓN:

- En las sesiones Prebenjamín-Benjamín y Resto de Categorías, cada nadador podrá participar en 2 pruebas individuales, y en todas las pruebas de relevos de su categoría. En las sesiones Prebenjamín-Benjamín, en cada prueba se marcan las edades de participación, indicándose en cada caso aquellas pruebas en las que cada nadador puede ser inscrito. En cada una de estas jornadas, los nadadores que por edad puedan elegir, podrán participar en las pruebas “Impulso” o “RFEN”, pero sin mezclarlas.
- En las pruebas de relevos masculinas/femeninas se podrán nadar series mezclando los equipos masculinos y femeninos, pero no equipos mixtos.
- En las pruebas de relevos espalda, todos los nadadores saldrán desde dentro del agua, debiendo advertir a los participantes que lleguen lateralmente en su calle (con excepción del último), para permitir una correcta salida del próximo nadador.
- Cada club podrá inscribir a 2 equipos de relevos por sexo y prueba (A y B), siendo el A el equipo que siempre podrá participar, y el B el equipo que podrá participar en el caso de el resto de solicitudes recibidas de equipos B no superen las plazas disponibles. En caso contrario, ningún equipo de relevos B podrá participar en esa prueba.
- En las pruebas de 1500 y 800 se celebrarán como máximo dos series. En el caso que se superen las inscripciones se eliminarán las que excedan en función del porcentaje obtenido entre inscritos de cada club y el espacio disponible. En cualquier caso el tope máximo por club será de 6, pudiéndose ampliar en caso de existencia de puestos vacantes en las series, y todos al menos tendrán derecho a 1 nadador/a.

3.- INSTALACIONES:

- Las distintas jornadas se desarrollarán en la piscina del Club Natación Almería.

4.- CALENDARIO Y HORARIO.

- Para cada jornada se publicará en la web de la FAN un horario previsto de duración con las horas de inicio y finalización de cada una de las jornadas que se celebren.

5.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Todas las pruebas se nadaran "contra-reloj".
- Se aplicará la norma de SALIDA ÚNICA.
- Las bajas deberán comunicarse media hora antes de la celebración de la competición.
- Un nadador/a que no participe en una prueba en la que haya sido inscrito, no podrá participar en ninguna otra de la misma jornada, excepto los que se ajusten a las normas del apartado BAJAS.

6.- INSCRIPCIONES.

-Todo club o asociación que esté interesad@ en participar, deberá acreditar 30 minutos antes del inicio de cada sesión en cada una de las jornada, al técnico o monitor/a encargado de entregar las bajas, fichas de relevos, y que será el máximo responsable de los nadadores/as que de su club/asociación. Se facilitará un modelo de acreditación para este fin, que habrá que entregar en cada jornada en secretaría.

-Las inscripciones se harán según procedimiento establecido para otras competiciones, en la Delegación Almeriense de la Federación Andaluza de Natación, utilizando para ello la plataforma de intranet de la RFEN, Leverade.

-Las inscripciones deberán obrar en poder de la DELEGACIÓN ALMERIENSE, con fecha tope a las 10:00 horas del jueves de la semana en que se celebre la jornada. Se les proporcionará a cada asociación vecinal o club participante un usuario y contraseña con la que acceder a la plataforma y tramitar las inscripciones, dar de alta a nadadores, etc...

-Las cuotas correspondientes a pagar se abonarán por la plataforma del Patronato Municipal de Deportes SIEMPRE antes de cada una de las jornadas. Si estas cuotas no están abonadas no podrán participar en la jornada correspondiente. El Ayuntamiento ha elaborado unos videomanuales para tal fin:

<https://almeriaciudad.es/pmd/juegos/wp-content/archivos/sites/3/2019/05/tutoriales.pdf>

TROFEOS Y MEDALLAS

- De forma transitoria esta temporada, se establecerá una liga en la que las 3 primeras jornadas puntuarán para la clasificación final de clubes de esta temporada 2023-24. Las 2 últimas jornadas a celebrar en el periodo octubre-diciembre 2024 puntuarán para la clasificación de la edición 2024-25.
- Puntuarán los 16 primeros nadadores por categoría, prueba y sexo (19, 16, 14, 13, 12, ..., 1), y los relevos que puntuarán doble y sólo 1 por prueba y club (38, 32, 28, 26, 24, ..., 2).
- Se establecerán tres trofeos a las tres primeras Asociaciones o Clubes según la clasificación total conjunta de la liga y medallas a los 10 primeros clasificados de la liga por categorías y sexo.

8.- RELACIÓN DE PRUEBAS: PROGRAMA PREBENJAMIN-BENJAMIN-ALEVIN

1ª JORNADA - 21 ENERO				
N.º	Prueba	Año	Categoría	Nivel
1	25 12,5 buc+aro+12,5 brz Mascu	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
2	25 12,5 buc+aro+12,5 brz Femen	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
3	200 Libre Masculino	2011-2012	ALEVIN B	IMPULSO
4	200 Libre Femenino	2011-2012	ALEVIN B	IMPULSO
5	100 Libre Masculino	2013	BENJAMIN 2º B	IMPULSO
6	100 Libre Femenino	2013	BENJAMIN 2º B	IMPULSO
7	25 Braza Masculino	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
8	25 Braza Femenino	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
9	4x50 Mariposa Masculino	2013-2014	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
10	4x50 Mariposa Femenino	2013-2014	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
11	4x25 pies brz tabl Masculino	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
12	4x25 pies brz tabl Femenino	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
13	100 Libre Masculino	2014	BENJAMIN 1º B	IMPULSO
14	100 Libre Masculino	2015	PREBENJAMIN	FAN
15	100 Libre Femenino	2014	BENJAMIN 1º B	IMPULSO
16	100 Libre Femenino	2015	PREBENJAMIN	FAN
17	100 Espalda Masculino	2011-2012	ALEVIN B	IMPULSO
18	100 Espalda Femenino	2011-2012	ALEVIN B	IMPULSO
19	100 Espalda Masculino	2013-2014	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
20	100 Espalda Masculino	2015	PREBENJAMIN	FAN
21	100 Espalda Femenino	2013-2014	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
22	100 Espalda Femenino	2015	PREBENJAMIN	FAN
23	200 Estilos Masculino	2011-2012	ALEVIN B	IMPULSO
24	200 Estilos Femenino	2011-2012	ALEVIN B	IMPULSO
25	100 Estilos Masculino	2013-2014	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
26	100 Estilos Femenino	2013-2014	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
27	200 Libre Masculino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
28	200 Libre Femenino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
29	200 Libre Masculino	2013-2014	BENJAMIN	RFEN
30	200 Libre Femenino	2013-2014	BENJAMIN	RFEN
31	4x50 Mariposa Masculino	2013-2014	BENJAMIN	RFEN
32	4x50 Mariposa Femenino	2013-2014	BENJAMIN	RFEN
33	400 Libre Masculino	2013	BENJAMIN 2º	RFEN
34	400 Libre Femenino	2013	BENJAMIN 2º	RFEN
35	100 Libre Masculino	2014	BENJAMIN 1º	RFEN
36	100 Libre Femenino	2014	BENJAMIN 1º	RFEN
37	200 Espalda Masculino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
38	200 espalda Masculino	2013	BENJAMIN 2º	RFEN
39	200 espalda Femenino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
40	200 espalda Femenino	2013	BENJAMIN 2º	RFEN
41	100 Espalda Masculino	2014	BENJAMIN 1º	RFEN
42	100 Espalda Femenino	2014	BENJAMIN 1º	RFEN
43	400 Estilos Masculino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
44	400 Estilos Femenino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
45	200 Estilos Masculino	2013-2014	BENJAMIN	RFEN
46	200 Estilos Femenino	2013-2014	BENJAMIN	RFEN
47	4x100 Estilos Masculino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
48	4x100 Estilos Femenino	2011-2012	ALEVIN	RFEN

2ª JORNADA - 18 FEBRERO				
N.º	Prueba	Año	Categoría	Nivel
1	50 Libre Masc. Subacuático	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
2	50 libre Fem. Subacuático	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
3	100 Braza Masculino	2011-2012	ALEVIN B	IMPULSO
4	100 Braza Femenino	2011-2012	ALEVIN B	IMPULSO
5	100 Braza Masculino	2013	BENJAMIN 2º B	IMPULSO
6	100 Braza Femenino	2013	BENJAMIN 2º B	IMPULSO
7	50 Braza Masculino	2014	BENJAMIN 1º B	IMPULSO
8	50 Braza Femenino	2014	BENJAMIN 1º B	IMPULSO
9	50 Braza Masculino	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
10	50 Braza Femenino	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
11	100 Mariposa Masculino	2011-2012	ALEVIN B	IMPULSO
12	100 Mariposa Femenino	2011-2012	ALEVIN B	IMPULSO
13	50 Mariposa Masculino	2013	BENJAMIN 2º B	IMPULSO
14	50 mariposa Femenino	2013	BENJAMIN 2º B	IMPULSO
15	50 Mariposa Masculino	2014	BENJAMIN 1º B	IMPULSO
16	50 mariposa Femenino	2014	BENJAMIN 1º B	IMPULSO
17	50 Mariposa Masculino	2015	PREBENJAMIN	FAN
18	50 mariposa Femenino	2015	PREBENJAMIN	FAN
19	25 Mariposa Masculino	2016	PREBENJAMIN	FAN
20	25 Mariposa Femenino	2016	PREBENJAMIN	FAN
21	4x25 Habilid.Comb. Masculino	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
22	4x25 Habilid.Comb. Femenino	2015-2016	PREBENJAMIN	FAN
23	800 Libre Masculino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
24	800 Libre Femenino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
25	200 Braza Masculino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
26	200 Braza Femenino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
27	200 Braza Masculino	2013	BENJAMIN 2º	RFEN
28	200 Braza Femenino	2013	BENJAMIN 2º	RFEN
29	100 Braza Masculino	2014	BENJAMIN 1º	RFEN
30	100 Braza Femenino	2014	BENJAMIN 1º	RFEN
31	200 Mariposa Masculino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
32	200 Mariposa Femenino	2011-2012	ALEVIN	RFEN
33	100 Mariposa Masculino	2013	BENJAMIN 2º	RFEN
34	100 Mariposa Femenino	2013	BENJAMIN 2º	RFEN
35	50 Mariposa Masculino	2014	BENJAMIN 1º	RFEN
36	50 mariposa Femenino	2014	BENJAMIN 1º	RFEN
37	4x50 Libre Masculino	2013-2014	BENJAMIN	RFEN
38	4x50 Libre Femenino	2013-2014	BENJAMIN	RFEN

3ª JORNADA – 23 MARZO			
N.º	Prueba	Año	Categoría
1	50 25 Mp-25 Esp Masculino	2015-2016	PREBENJAMIN
2	50 25 Mp-25 Esp Femenino	2015-2016	PREBENJAMIN
3	200 Estilos Masculino	2013-2014	BENJAMIN
4	200 Estilos Femenino	2013-2014	BENJAMIN
5	50 Mariposa Masculino	2014	BENJAMIN 1º
6	50 Mariposa Masculino	2015-2016	PREBENJAMIN
7	50 Mariposa Femenino	2014	BENJAMIN 1º
8	50 Mariposa Femenino	2015-2016	PREBENJAMIN
9	100 Libre Masculino	2014	BENJAMIN 1º
10	100 Libre Masculino	2015-2016	PREBENJAMIN
11	100 Libre Femenino	2014	BENJAMIN 1º
12	100 Libre Femenino	2015-2016	PREBENJAMIN
13	200 Braza Masculino	2013	BENJAMIN 2º
14	200 Braza Femenino	2013	BENJAMIN 2º
15	100 Espalda Masculino	2014	BENJAMIN 1º
16	100 Espalda Masculino	2015-2016	PREBENJAMIN
17	100 Espalda Femenino	2014	BENJAMIN 1º
18	100 Espalda Femenino	2015-2016	PREBENJAMIN
19	4x50 Estilos Masculino	2013-2014	BENJAMIN
20	4x50 Estilos Femenino	2013-2014	BENJAMIN
21	50 25 Brz-25 Crol Masculino	2015-2016	PREBENJAMIN
22	50 25 Brz-25 Crol Femenino	2015-2016	PREBENJAMIN
23	400 Libre Masculino	2013	BENJAMIN 2º
24	200 Libre Masculino	2014	BENJAMIN 1º
25	400 Libre Femenino	2013	BENJAMIN 2º
26	200 Libre Femenino	2014	BENJAMIN 1º
27	200 Espalda Masculino	2013	BENJAMIN 2º
28	200 Espalda Femenino	2013	BENJAMIN 2º
29	100 Mariposa Masculino	2013	BENJAMIN 2º
30	100 Mariposa Femenino	2013	BENJAMIN 2º
31	200 Libre Masculino	2013	BENJAMIN 2º
32	200 Libre Femenino	2013	BENJAMIN 2º
33	100 Braza Masculino	2014	BENJAMIN 1º
34	100 Braza Masculino	2015-2016	PREBENJAMIN
35	100 Braza Femenino	2014	BENJAMIN 1º
36	100 Braza Femenino	2015-2016	PREBENJAMIN
37	4x50 Libre Masculino	2013-2014	BENJAMIN
38	4x50 Libre Femenino	2013-2014	BENJAMIN

4ª JORNADA – OCTUBRE-NOVIEMBRE				
N.º	Prueba	Año	Categoría	Nivel
1	100 Libre Masculino	2015	BENJAMIN 1º B	IMPULSO
2	100 Libre Femenino	2015	BENJAMIN 1º B	IMPULSO
3	25 12,5+aro+12,5 Femenino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
4	25 12,5+aro+12,5 Masculino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
5	200 Libre Masculino	2012-2013	ALEVIN B	IMPULSO
6	100 Libre Masculino	2014	BENJAMIN 2º B	IMPULSO
7	200 Libre Femenino	2012-2013	ALEVIN B	IMPULSO
8	100 Libre Femenino	2014	BENJAMIN 2º B	IMPULSO
9	25 esp+giro atrás Femenino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
10	25 esp+giro atrás Masculino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
11	4x50 esp masculino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
12	4x50 esp femenino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
13	4x25 pies crol Masculino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
14	4x25 pies crol Femenino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
15	100 Espalda Masculino	2012-2013	ALEVIN B	IMPULSO
16	100 Espalda Femenino	2012-2013	ALEVIN B	IMPULSO
17	50 Espalda Masculino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
18	50 Espalda Masculino	2016	PREBENJAMIN 2º	FAN
19	50 Espalda Femenino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
20	50 Espalda Femenino	2016	PREBENJAMIN 2º	FAN
21	50 Libre Masculino	2015	BENJAMIN 1º B	IMPULSO
22	50 Libre Masc. Subacuático	2016	PREBENJAMIN 2º	FAN
23	50 Libre Femenino	2015	BENJAMIN 1º B	IMPULSO
24	50 Libre Fem. Subacuático	2016	PREBENJAMIN 2º	FAN
25	200 Estilos Masculino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
26	200 Estilos Femenino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
27	100 Libre Masculino	2015	BENJAMIN 1º	RFEN
28	100 Libre Femenino	2015	BENJAMIN 1º	RFEN
29	200 Libre Masculino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
30	200 Libre Masculino	2014	BENJAMIN 2º	RFEN
31	200 Libre Femenino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
32	200 Libre Femenino	2014	BENJAMIN 2º	RFEN
33	100 Mariposa Masculino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
34	100 Mariposa Femenino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
35	4x50 esp masculino	2014-2015	BENJAMIN	RFEN
36	4x50 esp femenino	2014-2015	BENJAMIN	RFEN
37	100 Espalda Masculino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
38	100 Espalda Masculino	2014	BENJAMIN 2º	RFEN
39	100 Espalda Femenino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
40	100 Espalda Femenino	2014	BENJAMIN 2º	RFEN
41	50 Espalda Masculino	2015	BENJAMIN 1º	RFEN
42	50 Espalda Femenino	2015	BENJAMIN 1º	RFEN
43	100 Libre Masculino	2012-13-14	ALEV+BENJ. 2º	RFEN
44	100 Libre Femenino	2012-13-14	ALEV+BENJ. 2º	RFEN
45	50 Libre Masculino	2015	BENJAMIN 1º	RFEN
46	50 Libre Femenino	2015	BENJAMIN 1º	RFEN
47	4x100 Libre Masculino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
48	4x100 Libre Femenino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
49	4x100 Libre Masculino	2014-2015	BENJAMIN	RFEN

5ª JORNADA – NOVIEMBRE				
N.º	Prueba	Año	Categoría	Nivel
1	100 estilos Masculino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
2	100 estilos Femenino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
3	25 Crol + giro Femenino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
4	25 crol+giro Masculino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
5	100 estilos Masculino	2012-2013	ALEVIN B	IMPULSO
6	100 estilos Femenino	2012-2013	ALEVIN B	IMPULSO
7	25 pies mp dorsal Femenino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
8	25 pies mp dorsal Masculino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
9	4x50 Braza Masculino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
10	4x50 Braza Femenino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
11	4x25 recoje aro Masculino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
12	4x25 recoje aro Femenino	2016-2017	PREBENJAMIN	FAN
13	100 Braza Masculino	2012-2013	ALEVIN B	IMPULSO
14	100 Braza Femenino	2012-2013	ALEVIN B	IMPULSO
15	50 Braza Masculino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
16	50 Braza Masculino	2016	PREBENJAMIN 2º	FAN
17	50 Braza Femenino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
18	50 Braza Femenino	2016	PREBENJAMIN 2º	FAN
19	50 Mariposa Masculino	2012-2013	ALEVIN B	IMPULSO
20	50 Mariposa Femenino	2012-2013	ALEVIN B	IMPULSO
21	50 Mariposa Masculino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
22	25 Mariposa Masculino	2016	PREBENJAMIN 2º	FAN
23	50 Mariposa Femenino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º B	IMPULSO
24	25 Mariposa Femenino	2016	PREBENJAMIN 2º	FAN
25	400 Libre Masculino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
26	400 Libre Femenino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
27	100 estilos Masculino	2015	BENJAMIN 1º	RFEN
28	100 estilos Femenino	2015	BENJAMIN 1º	RFEN
29	200 libres Masculino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
30	200 Estilos Masculino	2014	BENJAMIN 2º	RFEN
31	200 Libres Femenino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
32	200 Estilos Femenino	2014	BENJAMIN 2º	RFEN
33	4x50 Braza Masculino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º	RFEN
34	4x50 Braza Femenino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º	RFEN
35	100 Braza Masculino	2014-2015	ALEVIN	RFEN
36	100 Braza Masculino	2014	BENJAMIN 2º	RFEN
37	100 Braza Femenino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
38	100 Braza Femenino	2014	BENJAMIN 2º	RFEN
39	50 Braza Masculino	2015	BENJAMIN 1º	RFEN
40	50 Braza Femenino	2015	BENJAMIN 1º	RFEN
41	100 Mariposa Masculino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
42	100 Mariposa Femenino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
43	50 Mariposa Masculino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º	RFEN
44	50 Mariposa Femenino	2014-2015	BENJAMIN 1º,2º	RFEN
45	4x200 Libre Masculino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
46	4x200 Libre Femenino	2012-2013	ALEVIN	RFEN
47	4x100 Libre Femenino	2014-2015	BENJAMIN	RFEN

**El programa de pruebas de la 4ª y 5ª jornada puede sufrir modificaciones al celebrarse en otra temporada deportiva.*

Descripción Pruebas Categoría Prebenjamín:

-25 (12,5 libre + recoge aro + 12,5 libre)

Desplazarse de modo libre hasta los 12,5 metros, bucear para coger una anilla sumergible y completar con la anilla de forma libre hasta completar los 25 m.

-25 Espalda (con un giro atrás en los 25 m)

El nadador deberá realizar un giro trasversal atrás aproximadamente en la mitad de la prueba.

-4x25 pns crol tabla

Salida con tabla desde arriba y realizar 25 m piernas de crol. La tabla se usará como testigo que será entregada en mano de un relevista al otro, sin poderse lanzar y no soltándola durante el recorrido.

-25 Crol (con un giro adelante en los 25 m)

El nadador deberá realizar un giro trasversal adelante aproximadamente en la mitad de la prueba).

-25 Piernas Mariposa dorsal

Batido ondulatorio de mariposa, en posición dorsal. Los brazos podrán llevarse pegados al cuerpo o en flecha pero no podrán moverse durante la prueba.

-4x25 recoge el aro

Zambullida libre, desplazarse de modo libre hasta los 12,5 metros, bucear para coger una anilla sumergible y completar con la anilla de forma libre hasta completar los 25 m. El siguiente relevista saldrá cuando el compañero toque la pared. (los aros serán facilitados por la Delegación provincial y se colocarán en colaboración con un voluntario del club).

-25 (12,5 buceo + recoge aro + 12,5 braza)

12,5 m. BUCEO para recoger anilla + 12,5 m. braza.

-4x25 pns braza con tabla

Salida con tabla desde arriba y realizar 25 m piernas de braza. La tabla se usará como testigo que será entregada en mano de un relevista al otro, sin poderse lanzar y no soltándola durante el recorrido.

-50 Libre (min 5 m subacuático)

En la salida será obligatorio cubrir mínimo 5 mts de piernas subacuático bajo el agua. No alcanzar estas distancias será motivo de descalificación.

-4x25 pns mp (max distancia subacuático)

Pies de delfín flecha subacuático máxima distancia posible (palo en manos) . El palo se usará como testigo que se entregará en mano de un relevista a otro.

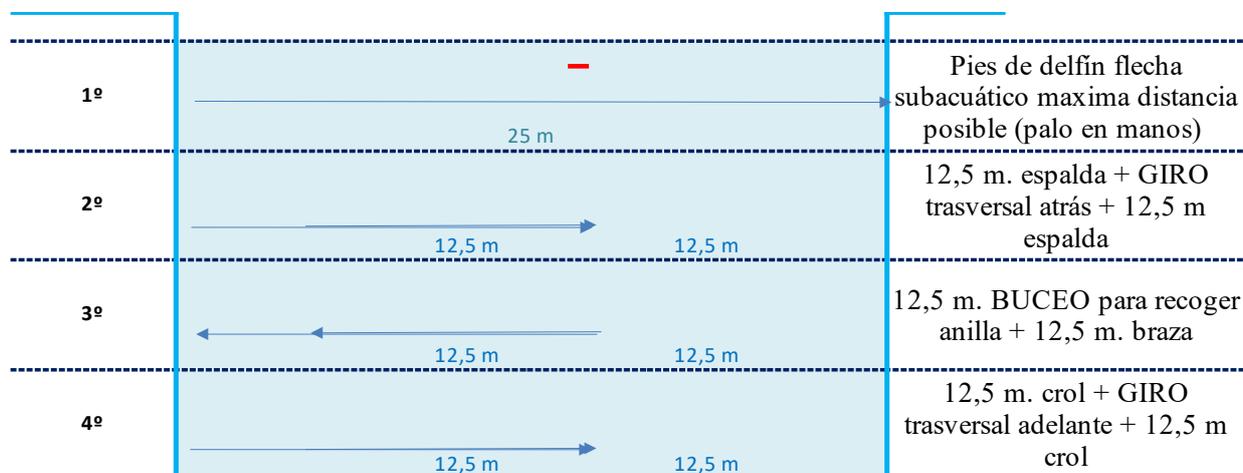
-50 (25 MP-25 E)

50 (Mp-Esp): Se cubrirán 25 mts a Mariposa y 25 Mts a Espalda, el cambio de estilos se ajustará a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

-50 (25 BR-25 CR)

50 (Brz-Cr): Se cubrirán 25 mts a Braza y 25 mts a Crol, el cambio de estilos y la salida de Braza se ajustará a las normas del reglamento de las pruebas de estilos.

-4X25 habilidades combinadas:



• **PROGRAMA RESTO DE CATEGORÍAS Y DEPORTE ADAPTADO**

1º ADAPTADA Y RESTO CATEGORIAS – 21 ENE.		
1	25 M Ventral Mixto	Adaptada
2	25 M Espalda Mixto	Adaptada
3	50 M Libre Mixto	Adaptada
4	50 Espalda Masculino	Res. Cat
5	50 Braza Femenino	Res. Cat
6	100 Libre Masculino	Res. Cat
7	400 Estilos Femenino	Res. Cat
8	100 Braza Masculino	Res. Cat
9	100 Espalda Femenino	Res. Cat
10	1500 Libre Mixto	Res. Cat
11	50 Mariposa Masculino	Res. Cat
12	50 Libre Femenino	Res. Cat
13	200 Espalda Masculino	Res. Cat
14	200 Braza Femenino	Res. Cat
15	200 Mariposa Masculino	Res. Cat
16	100 Mariposa Femenino	Res. Cat
17	200 Estilos Masculino	Res. Cat
18	200 Libre Femenino	Res. Cat
19	400 Libre Masculino	Res. Cat
20	4x50 Libre Masculino	Res. Cat
21	4x50 Libre Femenino	Res. Cat

2º ADAPTADA Y RESTO CATEGORIAS – 18 FEB.		
1	25 M Dorsal Mixto	Adaptada
2	25 M Braza Mixto	Adaptada
3	50 M Libre Mixto	Adaptada
4	50 Espalda Femenino	Res. Cat
5	50 Braza Masculino	Res. Cat
6	100 Libre Femenino	Res. Cat
7	400 Estilos Masculino	Res. Cat
8	100 Braza Femenino	Res. Cat
9	100 Espalda Masculino	Res. Cat
10	800 Libre Mixto	Res. Cat
11	50 Mariposa Femenino	Res. Cat
12	50 Libre Masculino	Res. Cat
13	200 Espalda Femenino	Res. Cat
14	200 Braza Masculino	Res. Cat
15	200 Mariposa Femenino	Res. Cat
16	100 Mariposa Masculino	Res. Cat
17	200 Estilos Femenino	Res. Cat
18	200 Libre Masculino	Res. Cat
19	400 Libre Femenino	Res. Cat
20	4x100 Libre Masculino	Res. Cat
21	4x100 Libre Femenino	Res. Cat

3º ADAPTADA Y RESTO CATEGORIAS – 23 MAR.		
1	25 Espalda Mixto	Adaptada
2	25 Braza Mixto	Adaptada
3	25 Libres Mixto	Adaptada
4	50 Espalda Masculino	Res. Cat
5	50 Braza Femenino	Res. Cat
6	100 Libre Masculino	Res. Cat
7	400 Estilos Femenino	Res. Cat
8	100 Braza Masculino	Res. Cat
9	100 Espalda Femenino	Res. Cat
10	1500 Libre Mixto	Res. Cat
11	50 Mariposa Masculino	Res. Cat
12	50 Libre Femenino	Res. Cat
13	200 Espalda Masculino	Res. Cat
14	200 Braza Femenino	Res. Cat
15	200 Mariposa Masculino	Res. Cat
16	100 Mariposa Femenino	Res. Cat
17	200 Estilos Masculino	Res. Cat
18	200 Libre Femenino	Res. Cat
19	400 Libre Masculino	Res. Cat
20	4x50 Estilos Masculino	Res. Cat
21	4x50 Estilos Femenino	Res. Cat

4º ADAPTADA Y RESTO CATEGORIAS – OCT-NOV		
1	25 M Espalda Mixto	Adaptada
2	25 M Braza Mixto	Adaptada
3	50 M Libres Mixto	Adaptada
4	50 Espalda Femenino	Res. Cat
5	50 Braza Masculino	Res. Cat
6	100 Libre Femenino	Res. Cat
7	400 Estilos Masculino	Res. Cat
8	100 Braza Femenino	Res. Cat
9	100 Espalda Masculino	Res. Cat
10	800 Libre Mixto	Res. Cat
11	50 Mariposa Femenino	Res. Cat
12	50 Libre Masculino	Res. Cat
13	200 Espalda Femenino	Res. Cat
14	200 Braza Masculino	Res. Cat
15	200 Mariposa Femenino	Res. Cat
16	100 Mariposa Masculino	Res. Cat
17	200 Estilos Femenino	Res. Cat
18	200 Libre Masculino	Res. Cat
19	400 Libre Femenino	Res. Cat
20	4x100 Estilos Masculino	Res. Cat
21	4x100 Estilos Femenino	Res. Cat

5º ADAPTADA Y RESTO CATEGORIAS – NOV-DIC.		
1	25 Libres Mixto	Adaptada
2	25 Braza Mixto	Adaptada
3	50 Libres Mixto	Adaptada
4	50 Espalda Masculino	Res. Cat
5	50 Braza Femenino	Res. Cat
6	100 Libre Masculino	Res. Cat
7	400 Estilos Femenino	Res. Cat
8	100 Braza Masculino	Res. Cat
9	100 Espalda Femenino	Res. Cat
10	1500 Libre Mixto	Res. Cat
11	50 Mariposa Masculino	Res. Cat
12	50 Libre Femenino	Res. Cat
13	200 Espalda Masculino	Res. Cat
14	200 Braza Femenino	Res. Cat
15	200 Mariposa Masculino	Res. Cat
16	100 Mariposa Femenino	Res. Cat
17	200 Estilos Masculino	Res. Cat
18	200 Libre Femenino	Res. Cat
19	400 Libre Masculino	Res. Cat
20	4x200 Libre Masculino	Res. Cat
21	4x200 Libre Femenino	Res. Cat

**El programa de pruebas de la 4ª y 5ª jornada puede sufrir modificaciones al celebrarse en otra temporada deportiva.*